

Ein Service von **fitness MANAGEMENT**

fM INSIDE

23/2021 November



Training unter Pandemiebedingungen: Was gilt jetzt wo?

Seit dem 22. November 2021 gelten bundesweit wieder neue Corona-Regelungen. Was das konkret für jedes einzelne Bundesland bedeutet, zeigen wir in unserem Corona-Update.

[Mehr erfahren](#)



Umfrage zu Eckdaten 2022

Geben Sie uns wichtiges Feedback! Der DSSV, das Prüfungs- und Beratungsunternehmen Deloitte und die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) erheben im Rahmen der 'Eckdaten der deutschen Fitness-Wirtschaft 2022' aktuelle Branchenzahlen. Jetzt mitmachen!

[Zur Umfrage](#)



Training statt Pillen

Dieser Herbst hat es doppelt in sich. In der kalten Jahreszeit sind wir besonders anfällig für Grippe- und Corona-Viren. Dr. Natalie Grams erläutert, warum präventives Fitnesstraining, eine gesunde Ernährung sowie eine starke Psyche gerade jetzt wichtige Stellschrauben für starke Abwehrkräfte und das Immunsystem sind.

[Zum Artikel](#)



Dual Studierende in Physiotherapiepraxen

Am Dienstag, 30. November 2021, 10 Uhr, erfahren Sie im Webinar „Erfolg auf Rezept“ in nur 45 Minuten, warum sich der Einsatz von dual Studierenden auch für Ihre Praxis lohnt und warum Sie dabei auf die Rundum-Unterstützung der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) zählen können.

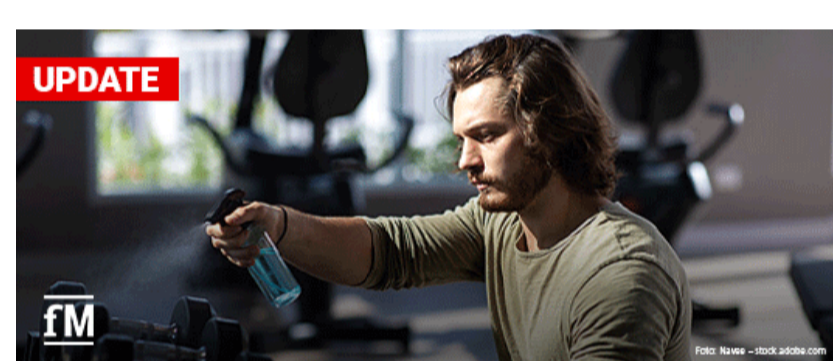
[Jetzt anmelden!](#)



DSSV-Online-Seminar zu digitalen BGM-Lösungen

Im kostenfreien Online-Seminar am Dienstag, 30. November 2021, 14 bis 15.30 Uhr, beschäftigt sich Oliver Walle damit, wie der Einstieg in digitale BGM-Lösungen gelingt und welche Themen dabei eine Rolle spielen. Mithilfe von Praxisbeispielen wird er Lösungen in Bezug auf den Nutzen für Beschäftigte und das Unternehmen aufzeigen.

[Mehr erfahren](#)



Corona-Wochen-Update: MPK beschließt neue Regeln für alle

In Sachsen und Bayern steigen die Zahlen der Corona-Infizierten so massiv, dass die Regierungen die Maßnahmen verschärfen müssen. Wir fassen jede Woche alle Informationen zusammen, die für die Betreiber von Fitness- und Gesundheitsanlagen von Bedeutung sind.

[Mehr erfahren](#)



Noch bis 31. Dezember dabei sein und von vielfachen Vorteilen profitieren

Melden Sie sich noch bis einschließlich 31. Dezember 2021 zum diesjährigen „Aufstiegskongress ONLINE ONLY“ an und profitieren Sie mehrfach von den digital verfügbaren Vorträgen. Erfahren Sie spannende und topaktuelle Trends und Ergebnisse der Branche präsentiert von renommierten Expert/-innen. Alle Vorträge können unbegrenzt angeschaut und auch für interne Schulungen genutzt werden.

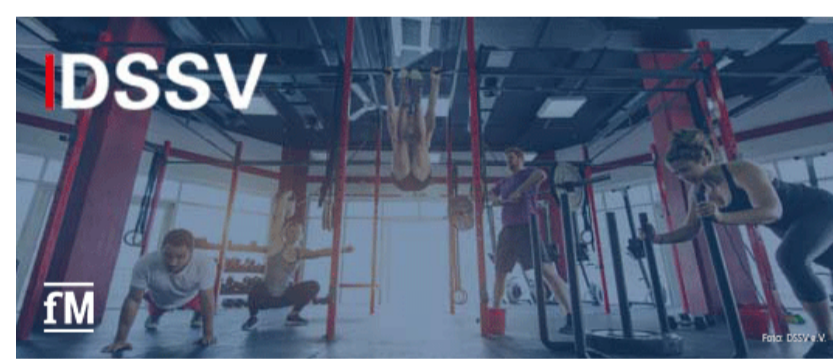
[Jetzt anmelden!](#)



Starkes Duo: EGYM und ACISO

Kooperation für noch mehr Innovation: Der Münchner Gerätehersteller EGYM und die ACISO Fitness & Health GmbH haben auf der FitnessConneCted 2021 eine strategische Partnerschaft vereinbart. Welche Synergien und Chancen sich dadurch ergeben, erklären Thomas Nemmaier und Philipp Roesch-Schländler.

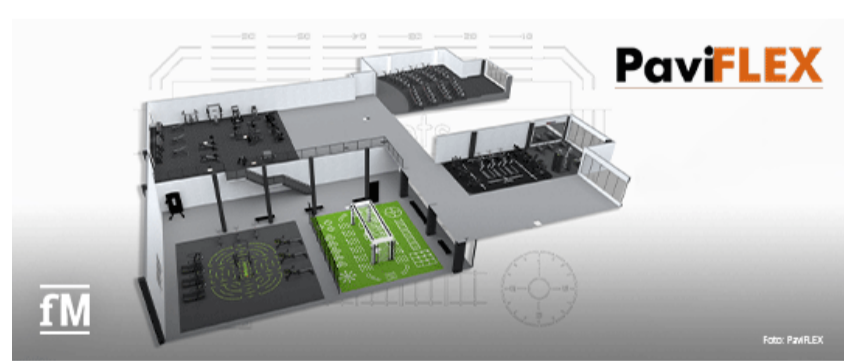
[Mehr erfahren](#)



Rundum informiert mit dem DSSV

Der DSSV beantwortet Ihre drängenden Fragen, z.B. zum Training unter 2G-Bedingungen. Das Angebot reicht über den aktuellen Corona-Verordnungen über eine Übersicht der aktuellen Hilfsprogramme bis hin zu FAQ zum Infektionsschutzgesetz und Musterschreiben zu coronaspezifischen Rechtsthemen.

[Mehr erfahren](#)



Visualisierung Ihrer Ideen

Bei PaviFlex können nicht nur die Idee und die Gestaltung Ihres Fitnessbodenbelages realisiert werden. Die Mitarbeiter helfen Ihnen sogar bei der Entscheidungsfindung für das Design und beschleunigen diese. Dafür werden im ersten Schritt Ihre Ideen visualisiert und 3D-Ansichten jedes Raumes sowie ein 360-Grad-Video erstellt – und das alles ist für Sie kostenfrei.

[Mehr erfahren](#)



Das Plus fürs Training

Erweiterte digitale Produktpalette: Der neuseeländische Gruppenfitness-Anbieter hat mit LES MILLS+ eine neue Version seiner Trainings-App veröffentlicht. Sie soll den Nutzern noch mehr Vorteile für Workouts von zu Hause aus liefern. Außerdem bietet die App mehr Möglichkeiten zur Personalisierung und ein benutzerfreundlicheres und intuitiveres Design.

[Mehr erfahren](#)



- Über Uns
- Stellenmarkt
- Kontakt
- AGB
- Datenschutz
- Mediadaten



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
 Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH
 Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg
 Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx, Johannes Marx
 HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)