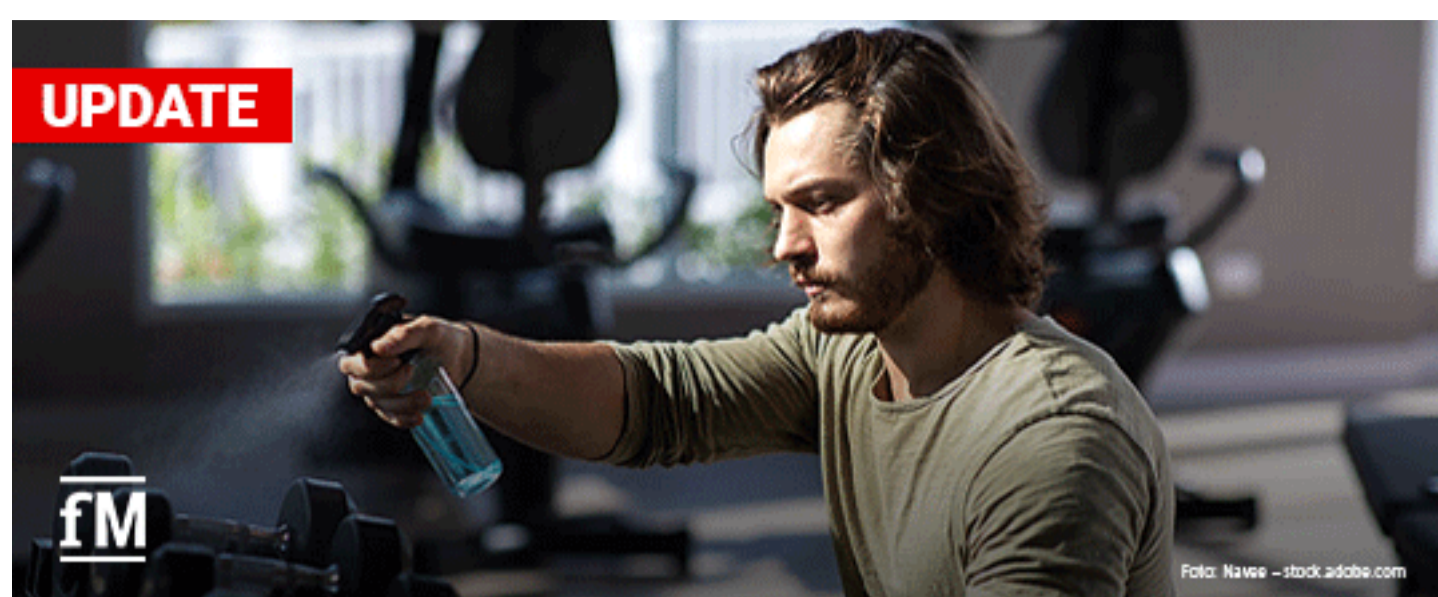


Ein Service von **fitness MANAGEMENT**

fM INSIDE

22/2021 November



Fitness- und Gesundheitstraining in der Pandemie

Die Zahlen der Corona-Fälle steigen weiterhin an. Wie reagieren die einzelnen Bundesländer auf diese Entwicklung? Alle aktuellen Änderungen, die für die Fitness- und Gesundheitsbranche relevant sind, in unserem Corona-Update.

[Mehr erfahren](#)



8. European Health and Fitness Forum

Das EuropeActive Manifest steht auf vier Säulen: Gesundheit, Digitalisierung, Gemeinschaft und Normen. Bereits zum achten Mal fand das European Health and Fitness Forum (EHFF) statt und wurde weltweit per Livestream übertragen. Vertreter der Branche waren vor Ort. Das Motto 2021 lautete 'The Great Transformation'.

[Mehr erfahren](#)



Gesundheit innovativ vermarkten

Das Thema Gesundheit richtig und erfolgreich zu vermarkten ist für viele Gesundheitsdienstleister eine Herausforderung. Entscheidend ist es, bei der Zielgruppenansprache den „richtigen Ton“ zu treffen und effektive Kommunikationskanäle zu nutzen. Wie das funktioniert, erläutern drei Experten im Interview.

[Zum Artikel](#)



Zum Download bereit: neue Aufstiegskongress-App!

Mit der neuen und kostenfreien Aufstiegskongress-App erhalten Sie immer alle Infos und News rund um den Aufstiegskongress schnell und bequem auf Ihr Smartphone. Auch die Vorträge des diesjährigen Kongresses zu Themen wie Gesundheit, Ernährung, Training oder Betriebliches Gesundheitsmanagement können Sie über die App abrufen!

[Mehr erfahren](#)



Wie fit macht HIIT?

Aktuelle Ergebnisse aus der Wissenschaft für die Studiopraxis. Diesmal wird in den 'Science News' HIIT Training für Herz und Kreislauf betrachtet. Dazu ein Beitrag des Journal of Physiology mit dem Titel 'High-Intensity Interval Training mit geringem Umfang für Herz-Kreislauf-Gesundheit'.

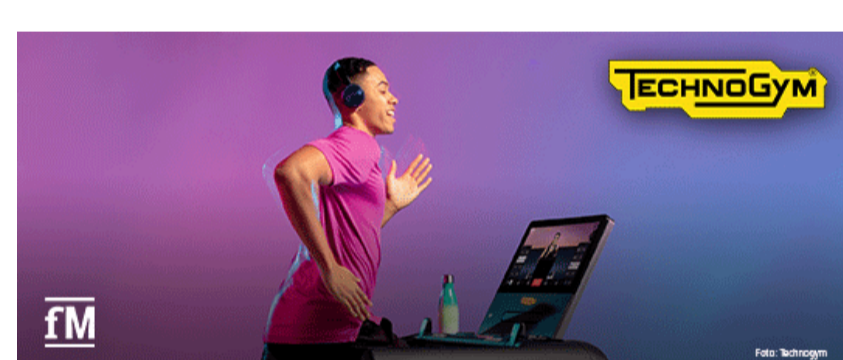
[Mehr erfahren](#)



2G-/3G-Mischmodell als Vorbild?

Ohne Maske und Abstand trainieren und trotzdem Ungeimpfte nicht benachteiligen? In der KAIFU-Lodge, einem der größten Fitnesscenter Europas, trainieren Mitglieder mit 2G-Nachweis an vier Tagen ohne Einschränkung, an drei Tagen ist der Zutritt auch für Ungeimpfte erlaubt.

[Mehr erfahren](#)



Neue Trainingserlebnisse auf der Fitness Connected

Einer der weltweit führenden Anbieter von Produkten und digitalen Lösungen im Wellness-, Fitness- und Gesundheitsbereich wird auf der Fitness Connected die neue Excite Live Linie präsentieren, das revolutionäre Sortiment an vernetzten Cardio-Geräten, allesamt ausgestattet mit der ultimativen Benutzeroberfläche Technogym Live. Besuchen Sie Technogym in München am Stand Nr. 101 in Halle C6.

[Mehr erfahren](#)



Jetzt teilnehmen: Umfrage zu Sport, Bewegung und Ernährung

Die Gesundheit stärken und Krankheiten vorbeugen: Sport und Fitness sind bewährte Instrumente. Die FIBO setzt als Teil der Initiative 'Exercise is Medicine' genau hier an. Denn körperliche Aktivität spielt in der ärztlichen Praxis immer noch eine zu geringe Rolle. Aber wie sieht aktuell der Markt aus und was wünschen sich die Menschen? Nehmen Sie jetzt an der Befragung zum Thema teil.

[Zur Umfrage](#)



NEU: „Fachkraft für Kommunales Gesundheitsmanagement“

Ab sofort können sich Interessierte für den neuen BSA-Lehrgang „Fachkraft für Kommunales Gesundheitsmanagement“ anmelden. Teilnehmende erfahren, wie sie gesundheitsfördernde Strukturen in kommunalen Settings entwickeln. Fitness- und Gesundheitsunternehmen können so u. a. im Bereich Bewegung Kooperationen mit Kommunen sowie z. B. Schulen oder Kitas eingehen. Die ersten Präsenzphasen finden Anfang 2022 statt.

[Jetzt anmelden!](#)

fitness MANAGEMENT

[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)

[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH
Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx, Johannes Marx
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)