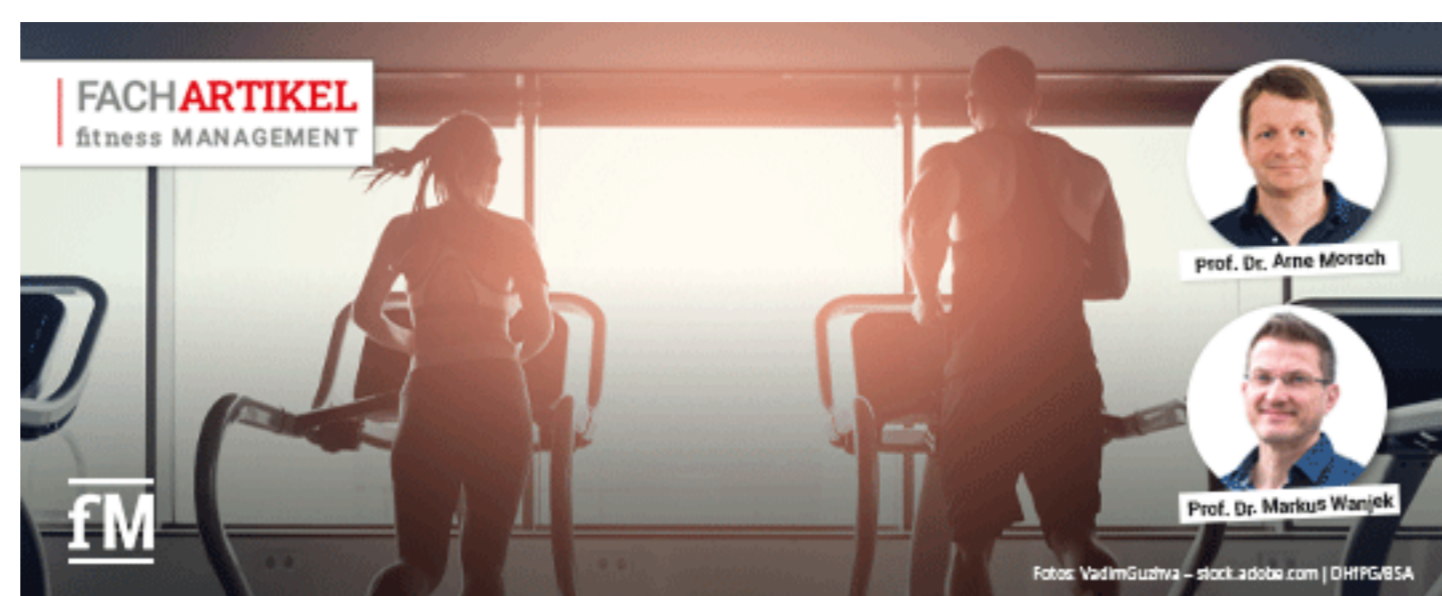


Ein Service von **fitness MANAGEMENT**

# fM INSIDE

# 21/2021 Oktober



## Psychisch gesund durch Fitness

Psychische Störungen zu den häufigsten Gesundheitsproblemen in Deutschland. Etwa 30 Prozent der Erwachsenen sind davon betroffen. Durch regelmäßiges Fitnessstraining kann den häufigsten Krankheitsbildern wie Angststörungen, Depressionen und Demenz wirksam vorgebeugt und die psychische Gesundheit insgesamt verbessert werden.

[Mehr erfahren](#)



### Fairness lohnt sich!

Bodystreet erhält den 'Deutschen Fairness-Preis 2021' bereits zum sechsten Mal: Beim Award, der jährlich vom Deutschen Institut für Service-Qualität (DISQ) gemeinsam mit n-tv verliehen wird, erhält das Franchise-Konzept mit EMS-Boutique-Studios in der Kategorie 'Fitness-Studios' Bestnoten.

[Mehr erfahren](#)



### Jammern versus Machen

In Deutschland leben laut Statistischem Bundesamt 7,9 Millionen Schwerbehinderte. Diese Menschen bewältigen tagtäglich ganz besondere Herausforderungen, die die Vorstellungskraft der meisten Menschen übersteigen. Albert Busek stellt uns einen wahren 'Helden des Alltags' vor: Dimitrios Lagkadinou.

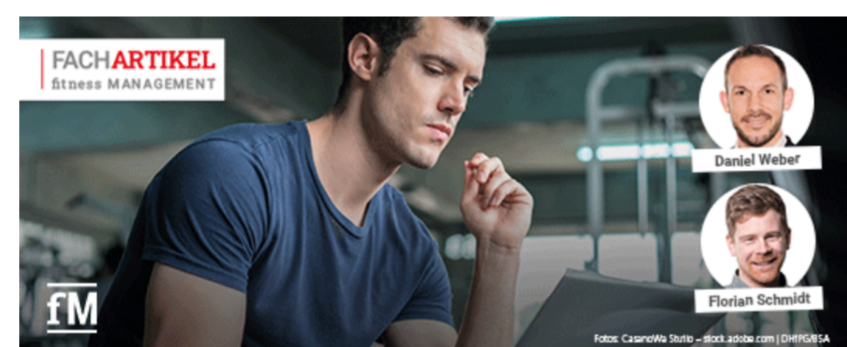
[Zum Artikel](#)



## Digital. Kostenfrei. Topaktuell – Seien Sie dabei!

Registrieren Sie sich jetzt für den diesjährigen „Aufstiegskongress ONLINE ONLY“ und informieren Sie sich und Ihr Team über die neuesten Trends und Ergebnisse der Branche. Profitieren Sie von praxisnahen und spannenden Vorträgen von anerkannten Expert/-innen. Alle Inhalte sind noch bis zum 31. Dezember 2021 digital und kostenfrei abrufbar.

[Jetzt anmelden!](#)



### Innovativ in die Zukunft

Die Corona-Krise hat praktisch von heute auf morgen etablierte Geschäftsmodelle auf den Kopf gestellt. Doch was bleibt nach den beiden Corona-Lockdowns und welche Chance bieten Innovationen und gesellschaftliche Veränderungen den Studios?

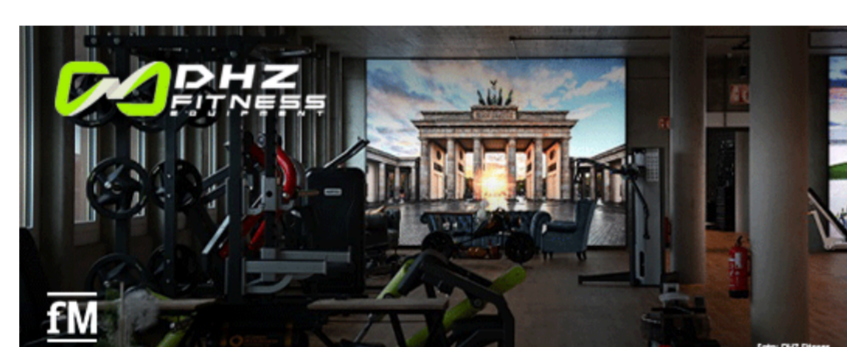
[Mehr erfahren](#)



### Management-Zuwachs bei clever fit

clever fit gehört zu den erfolgreichsten Fitness-Franchisesystemen in Europa. Um diese Position nachhaltig zu sichern und weiter kontinuierlich zu wachsen, holt sich CEO Enzensberger aus den eigenen Reihen Florian Dermühl und Riccardo Christ zur Verstärkung ins Management.

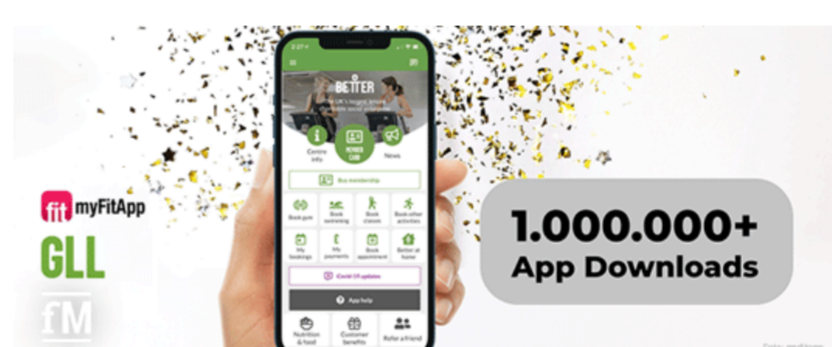
[Mehr erfahren](#)



### Neuer Showroom

DHZ Fitness hat in den vergangenen Jahren sein Angebot konsequent weiterentwickelt und ausgebaut. Mit den Outdoorgeräten wurde in 2021 sogar ein ganz neuer Trend entwickelt. Die bisherigen Showrooms platzen aus allen Nähten. Ein neuer musste her, um dem aktuellen Portfolio gerecht zu werden.

[Mehr erfahren](#)



### 1 Million Downloads

GLL hat mit der myFitApp einen Partner, der eine Lösung für ein tolles Nutzererlebnis bietet. Die Better UK App wurde seit der Veröffentlichung über 1 Million Mal heruntergeladen. Steve Ward, stellv. Leiter Marketing, Sales und Digital bei GLL, im Interview zu seinen Erfahrungen mit der myFitApp Plattform.

[Mehr erfahren](#)



## Kostenfrei über „ZertFit“ informieren

Die BSA-Zert bietet am Donnerstag, 28. Oktober 2021, um 14 Uhr, eine kostenfreie Infoveranstaltung zum Zertifizierungsprogramm „ZertFit“ an. Teilnehmende können alles Wissenswerte rund um diese Dienstleistungszertifizierung der BSA-Zert erfahren und selbst Fragen stellen. Die BSA-Zert, die unabhängige Zertifizierungsstelle der BSA-Akademie, bietet insgesamt zwei Dienstleistungs- und zwei Personenzertifizierungen an.

[Jetzt anmelden!](#)

**fitness MANAGEMENT**

[Über Uns](#)  
[Stellenmarkt](#)  
[Kontakt](#)

[AGB](#)  
[Datenschutz](#)  
[Mediadaten](#)



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH  
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH  
Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg  
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx, Johannes Marx  
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)