

Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

# fm INSIDE

# 19/2020 November



## Täglich aktualisiert: Das Corona-Update

Die Studiobetreiber stehen nach dem erneuten Lockdown vor vielen Fragen und Herausforderungen. Was müssen Sie jetzt wissen? Welche Staatshilfen werden geleistet? Hilft eine Klage? Unser Corona-Update zeigt alle aktuellen Informationen, Links und Hilfestellungen auf einen Blick.

[Zum Artikel](#)



### Finanzielle Unterstützung in der Corona-Krise

Die Bundesregierung hat schnelle und unbürokratische Hilfe für Unternehmen angekündigt, die vom Lockdown betroffen sind. Hier finden Studiobetreiber Unterstützung, die jetzt die neuen Überbrückungshilfen beantragen wollen: relevante Informationen, Links und wertvolle Tipps rund um das Corona-Hilfspaket.

[Mehr erfahren](#)

### Rückenschmerzen nehmen im Homeoffice zu

Stress, Zukunftssorgen, Bewegungsmangel und falsches Sitzen: Die 'neue Normalität' begünstigt die Volkskrankheit. Für eine aktuelle Studie wurden 2.158 Personen zu akuten Rückenschmerzen und der Arbeitssituation im Homeoffice befragt. Die Infografik zeigt, wie wichtig jetzt gezieltes Rückentraining ist.

[Zum Artikel](#)



## „Aufstiegskongress ONLINE ONLY“ noch bis zum 31.12.2020 kostenfrei verfügbar!

Erneut ist die Fitness- und Gesundheitsbranche von einem Lockdown betroffen. Es ist wichtig, diese Zeit für Weiterbildungen zu nutzen. Informieren Sie sich und Ihr Team beim „Aufstiegskongress ONLINE ONLY“ über die aktuellsten Themen der Fitness- und Gesundheitsbranche in über 25 Vorträgen und einer Diskussionsrunde.

[Mehr erfahren](#)



### THE MIRAI goes digital

Das Projekt THE MIRAI passt sein Konzept aufgrund der weltweiten Pandemie an, indem es sich vom Standort Oberhausen löst und eine neue digitale Plattform erschafft, die sowohl die Bereiche Forschung und Entwicklung als auch die gesamte Fitnessbranche vorantreiben soll.

[Mehr erfahren](#)



### Digitale Fitnesslösungen von Les Mills

LES MILLS stellt einen Mix digitaler Fitnesslösungen vor, die Fitnessstudios fit für die Zukunft machen. Dafür werden die boomenden Online-Angebote mit Live-Trainingserlebnissen kombiniert. Die Entwicklung der Hybrid-Lösungen wurde durch Corona beschleunigt.

[Ausführliche Infos hier](#)



## Hip Trust Panatta: Das wahre Must-Have 2020/2021

#Gesäßtraining. Die Hip Trust Maschine von Panatta ist der ideale Begleiter, um den aktuellen Fitnesstrend mit dem besten Equipment zu unterstützen. Das vollständig in Italien entwickelte und hergestellte Gerät ermöglicht die üblicherweise mit der Langhantel durchgeführte Bewegung des Beckenheben für ein gezieltes und effizientes Gesäßtraining. Das Ziel ist es, dem Anwender eine biomechanisch perfekte Ausführung zu garantieren.

[Mehr erfahren](#)



### Die neue Dienstleistungszertifizierung der BSA-Zert

Die BSA-Zert hat im Bereich Hygiene ein neues Zertifizierungsprogramm für Dienstleistungsbetriebe entwickelt. Ab sofort können z. B. Fitness-, EMS- und Sonnenstudios oder auch Physiotherapiepraxen Hygiene als geprüftes Qualitätsmerkmal für Kunden, Geschäftspartner und Mitarbeiter sichtbar machen.

[Mehr erfahren](#)



### Jack LaLannes Beitrag zum weltweiten Erfolg der Fitnessbewegung

Arnold Schwarzenegger würdigt den Ausnahmesportler, Innovator und Pionier der Fitnessbewegung. Wie Jack LaLanne als 'Man of Action' mit Fernsehshows, innovativen Produkten und seinem einzigartigen Spirit möglichst viele Menschen zu einem gesunden Lebensstil bekehren wollte und bis ins hohe Alter fit blieb.

[Zum Artikel](#)



[Über Uns](#)  
[Stellenmarkt](#)  
[Kontakt](#)

[AGB](#)  
[Datenschutz](#)  
[Mediadaten](#)



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH  
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH  
Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg  
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx, Johannes Marx  
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)