

Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

fm INSIDE

18/2020 Oktober



Abstand, Mund-Nase-Schutz, Hygieneregeln – Was gilt in Deutschlands Fitnessstudios?

Die Zahlen der Infizierten steigen deutschlandweit. Umso wichtiger wird es, die Regeln beim Training einzuhalten, um einen zweiten Corona-Lockdown zu verhindern: Risikogebiete und 7-Tage-Inzidenz verursachen regional unterschiedliche Einschränkungen. Welche Vorgaben gelten in meinem Bundesland? Der aktuelle Stand der Corona-Verordnungen der einzelnen Landesregierungen im Überblick.

[Mehr erfahren](#)



IHRSA: Fitnessstudios gelten nicht als Corona-Hotspots

Weltweite Ergebnisse zeigen, dass Studios keine Infektionsherde sind. Die IHRSA liefert aktuelle Zahlen und nützliche Argumente dafür, warum das Infektionsrisiko als relativ gering einzustufen ist und die Studios als gesundheitsrelevante Dienstleister einen wesentlichen Bestandteil der Prävention darstellen sollten.

Vorsichtsmaßnahmen: Wie McFit die Hygieneregeln verschärft

McFIT will die weitere Ausbreitung des Coronavirus verhindern, indem die Fitnesskette zusätzliche eigene Vorsichtsmaßnahmen in ihren mehr als 250 Studios ergreift. Dabei unterscheidet sie nicht nach den Vorgaben der einzelnen Bundesländer. Was bedeutet das konkret für das Training der Mitglieder im Studio?

[Mehr erfahren](#)

[Zum Artikel](#)



Fördermöglichkeiten von BSA-Lehrgängen

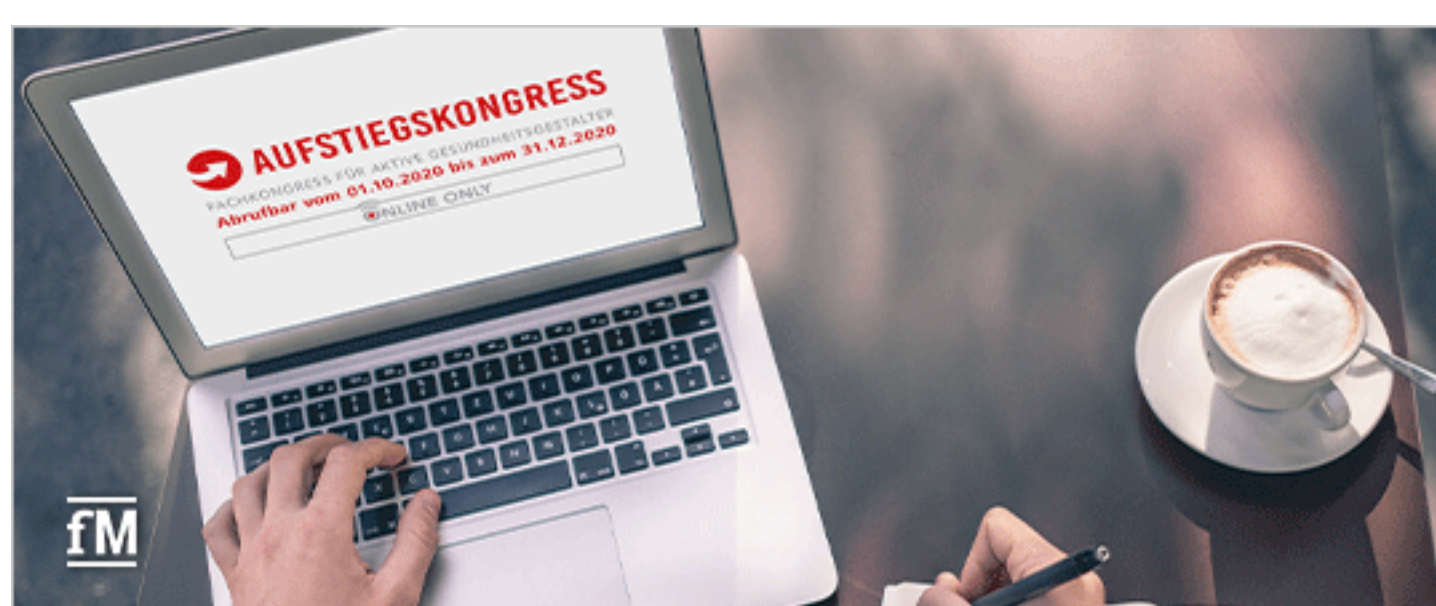
BSA-Lehrgangsteilnehmenden stehen bundesweite sowie regionale Förderprogramme, unter anderem durch die Bundesagentur für Arbeit oder über Bildungsprämien vom Staat, zur Verfügung. Das BSA-Service-Center steht bei Rückfragen gern zur Verfügung.

Überbrückungshilfe Teil II beantragen

Wer durch die Pandemie in finanzielle Schwierigkeiten geraten ist, kann seit letztem Mittwoch die als Teil des Corona-Konjunkturpakets beschlossene Überbrückungshilfe II beantragen. Mit ihr sollen vor allem KMU, Soloselbstständige und Freiberufler unterstützt werden.

[Mehr erfahren](#)

[Zum Artikel](#)



"Aufstiegskongress ONLINE ONLY" – Jetzt noch kostenfrei dabei sein!

Beim „Aufstiegskongress ONLINE ONLY“ haben Sie in diesem Jahr Zugriff auf über 25 Vorträge und eine Diskussionsrunde zu aktuellen Themen der Fitness- und Gesundheitsbranche. Registrieren Sie sich jetzt noch kostenfrei und erhalten Sie bis zum 31. Dezember 2020 unbegrenzt Zugriff auf alle Videos.

[Jetzt anmelden!](#)



[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)

[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH
Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx, Johannes Marx
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)