

# Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

# **fm** INSIDE

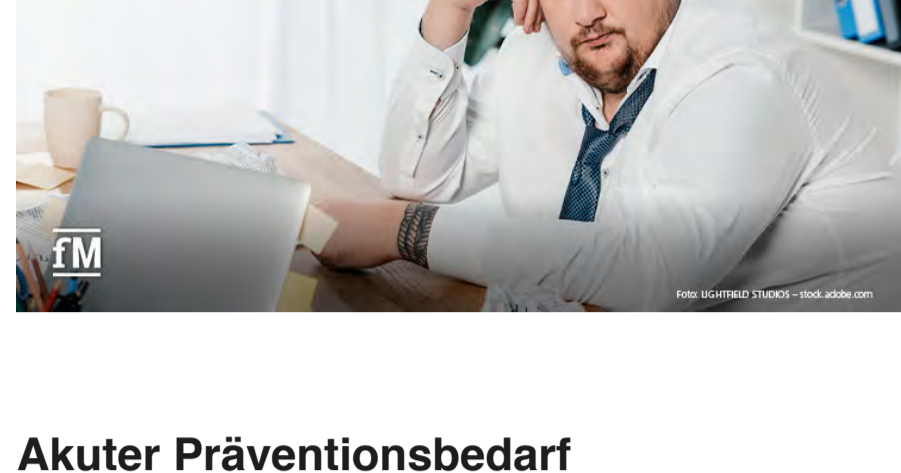
#16/2023 August



## Mitgliederzahl wächst auf fast 11 Millionen, bleibt aber unter Vor-Corona-Niveau

Die Fitness- und Gesundheitsanlagen zählen mit zu den wichtigsten Akteuren für eine flächendeckende bewegungsbezogene Netzwerkstruktur in Deutschland. Gleichzeitig wurde der Branche durch die behördlich angeordneten Corona-Schutzmaßnahmen der Regierung von 2020 bis 2022 ein enormer wirtschaftlicher Schaden zugefügt. In der jüngsten Datenerhebung des DSSV e. V. – Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen in Kooperation mit der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHIPG) sowie dem Fachmagazin fitness MANAGEMENT international wurde der Status quo der Branche per 30. Juni 2023 ermittelt.

[Mehr erfahren](#)



### Akuter Präventionsbedarf

Der neue DKV-Report 2023 zeigt besorgniserregende gesundheitliche Entwicklungen: Die Deutschen sitzen von Jahr zu Jahr immer länger. Weniger als 4 von 10 Befragten erreichen die kombinierten WHO-Bewegungsempfehlungen für regelmäßige Ausdauer- und Muskelaktivität. Die Ergebnisse zum psychischen Wohlbefinden sind beunruhigend. Mehr Prävention und Bewegungsförderung wird benötigt.

[Mehr erfahren](#)



### Kernkompetenz Ernährung

Wer als Studiobetreiber im Fitnessmarkt erfolgreich sein möchte, sollte die Bedeutung von Ernährungskonzepten nicht unterschätzen. Der DSSV-Workshop 'Kernkompetenz Ernährung als Multiplikator für den Erfolg' mit Clive Salz bietet die ideale Plattform, um das eigene Wissen zu erweitern, neue Konzepte kennenzulernen und die eigenen Dienstleistungen zu optimieren. Es gibt Termine in mehreren deutschen Großstädten.

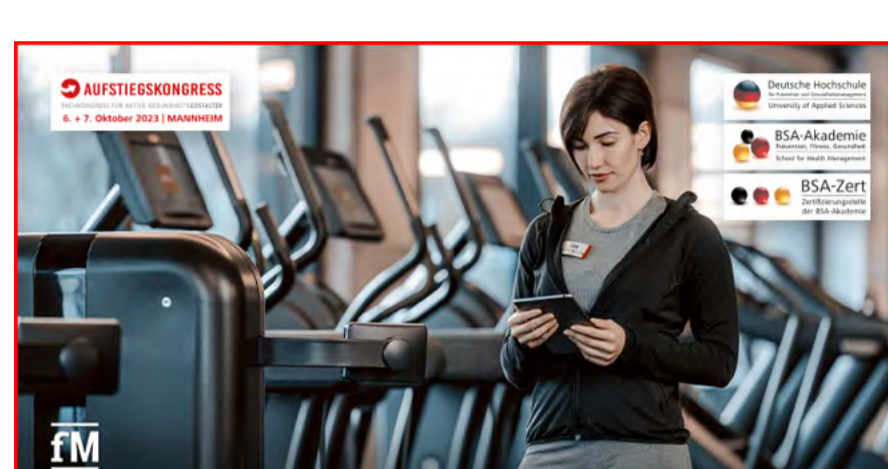
[Mehr erfahren](#)



### Trainingsmotive im Fokus

Die aktuelle DHIPG-Umfrage untersucht Trainingsmotive, Wertvorstellungen, Gewohnheiten, Erwartungen, Gesundheitsbewusstsein etc. Nehmen Sie jetzt teil und unterstützen Sie die DHIPG bei der Gewinnung wichtiger Erkenntnisse zu den Fitnessstrebenden.

[Mehr erfahren](#)



### Rechtssicher unterwegs

Im Studioalltag können viele Situationen aufkommen, mit denen man sich rechtlich auseinandersetzen muss. Wir stellen Ihnen heute einen Vortrag des Aufstiegskongresses 2023 vor: Gülizar Cihan klärt in ihrem Vortrag „Recht einfach erklärt: wichtige Rechtstipps rund um den Studioalltag!“ aktuelle Fragen.

[Mehr erfahren](#)



## Aufstiegskongress 2023: Erfolgreich selbstständig – so funktioniert's!

Wie wird und bleibt man erfolgreich selbstständig im Fitnessmarkt? Auf dem diesjährigen Aufstiegskongress gehen Absolventinnen und Absolventen der DHIPG, denen der Schritt in die Unternehmensgründung gelungen ist, genau dieser Frage nach. Die drei erfolgreichsten Existenzgründer Maria Lidl, Tim Willems und Andreas Cleve geben in einer Gesprächsrunde praktische Einblicke in ihre Erfolgsfaktoren. Profitieren Sie von den praxiserprobten Tipps sowie dem anwendungsorientierten Know-how der namhaften Speaker am 6. und 7. Oktober im m:con Congress Center Rosengarten in Mannheim!

[Ticket buchen](#)



### Aufruf an Studios

Der #BEACTIVE DAY am 23. September 2023 bietet Ihnen als Studiobetreiber die Möglichkeit, Menschen von einem aktiven Lebensstil zu begeistern und auf Ihr Angebot aufmerksam zu machen. Seien Sie mit Ihrem Fitnessstudio dabei und nutzen Sie die Chance, neue Mitglieder zu gewinnen und Bestandskunden zu binden.

[Mehr erfahren](#)



### Exklusive Partnerschaft

PRIME TIME fitness und EGYM schließen eine umfangreiche Partnerschaft: Alle 13 deutschen Premium Trainingsclubs von PRIME TIME fitness in München, Frankfurt und Hamburg werden innerhalb der kommenden Wochen Partner des führenden Sport- und Wellnessnetzwerks EGYM Wellpass.

[Mehr erfahren](#)



### Zuverlässige Partner

Parwis Hafez-Ghorani ist seit August 2023 als Business Solutions Key Account bei DHZ Fitness Europe tätig. Er arbeitete zuvor an Aufbau und Entwicklung der Konzepte von John Reed und Gold's Gym. Im Gespräch mit Michael Birk, CEO DHZ Fitness Europe, verrät er, worauf es bei der Geräteauswahl ankommt.

[Mehr erfahren](#)



### Online-Marketing-Experten

In Hillesheim in der Vulkaneifel betreibt Yannik Busch das WHY.BE.FIT. Seit Ende 2021 lässt er sich von den Experten der en consulting GmbH in den Bereichen Online-Marketing, Onboarding und Lead-Management beraten. Warum er sich für en consulting entschieden hat, erläutert Yannik Busch im Interview.

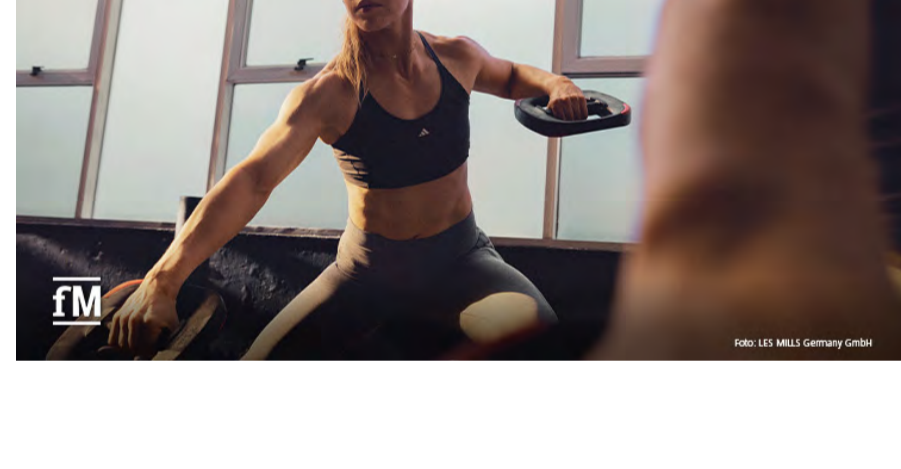
[Mehr erfahren](#)



## Endspurt: Rabattaktion der BSA-Akademie

Die Jubiläumsaktion der BSA-Akademie läuft am 31. August 2023 aus, daher sollten Sie sich jetzt noch schnell die mit der Aktion verbundenen Rabatte und Geschenke sichern: Sie erhalten 20 Prozent Rabatt bei der Buchung von Lehrgängen, bei Vor-Ort-Buchungen erhalten Sie on top einen Präsenzphasenrabatt von 10 Prozent sowie ein Jubiläums-T-Shirt. Wenn Sie sich für eine Profi-/Fachwirt-/Meisterqualifikation entscheiden, bekommen Sie außerdem einen speziell designten und gebrandeten Jubiläums-Hoodie.

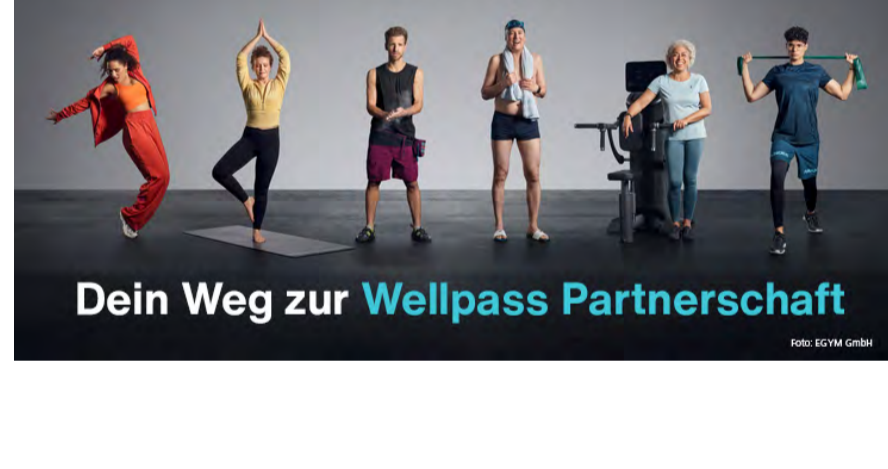
[Mehr erfahren](#)



### Begeisterte Gen Z

Fitnessstudios stehen vor einem riesigen Potenzial an Mitgliederzuwachsen, denn 50 Prozent der Gen Z möchten mit dem Sport beginnen, brauchen aber noch den letzten Schubser. Wie können Studios für die letzte Motivation sorgen? Mit vier einfachen Tipps können Fitnessstudios der Ankerpunkt für diese vielversprechende Zielgruppe werden. Alles zu Selbstbewusstsein, Social Media, Bedürfnissen und Denkweise.

[Mehr erfahren](#)



### Neue Mitglieder gewinnen mit Wellpass

Mit Wellpass erreichst du neue Zielgruppen und profitierst von einer lukrativen Ergänzung zusätzlich zu deinem Privatkundengeschäft. Konzentriere dich voll und ganz auf die Betreuung deiner Mitglieder im Studio, während wir den Rest für dich erledigen. Bereits heute trainieren über 150.000 Mitglieder im Sport- und Wellnessnetzwerk von Wellpass. Wann wirst du Teil unseres Netzwerks?

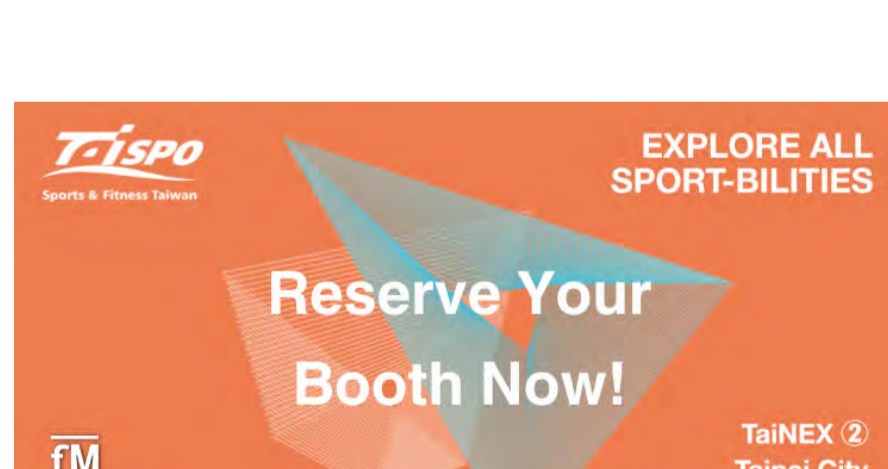
[Mehr erfahren](#)



### Neue Geschmacksrichtungen

INKO sorgt wieder einmal für gute Nachrichten – und für gute Laune. Denn das beliebte inkospor® Whey Protein ist jetzt auch in den Geschmacksrichtungen Himbeer und Lemon-Cheesecake erhältlich. Auf diese Weise kommen beim Training auch Feinschmecker auf ihre Kosten. Das gut lösliche, natürlich fettfreie Whey Protein ist angereichert mit 9 Vitaminen, Calcium & Magnesium.

[Mehr erfahren](#)



### TaiSPO 2024

Entdecken Sie die TaiSPO 2024: Ein innovatives Programm mit spannenden Themen, ein neues visuelles Konzept und erstklassige Aussteller aus aller Welt erwarten Sie vom 6. bis 9. März 2023 im Taipei Nangang Exhibition Center. Die Registrierung hat am 10. Juli begonnen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Geschäftsmöglichkeiten in der boomenden Sportindustrie zu entdecken.

[Mehr erfahren](#)



## DSSV Online-Seminar: Die Top-Rechtsfragen der Studiobetreiber 2023

Krankenschein, Urlaubsanspruch, drei Juristinnen und DSSV für Antworten bereit. Weiteren rechtlichen, Urlaubsanspruch, drei Juristinnen und DSSV für Antworten bereit. Weiteren rechtlichen Online-Seminar am 7. September 2023. Dabei werden die drängendsten Rechtsfragen von Studiobetreibern aus den ersten sechs Monaten des laufenden Jahres behandelt und praxisnah beantwortet.

[Jetzt anmelden](#)

# fitness MANAGEMENT

[Über Uns](#)  
[Stellenmarkt](#)  
[Kontakt](#)

[AGB](#)  
[Datenschutz](#)  
[Mediadaten](#)

