

Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

fM INSIDE

#16/2022 August



Erfolgreiches Innovationsmanagement: Innovationen planen und umsetzen

Was hat sich in den letzten zwei Jahren im Angebot der Studios geändert? Welche neuen Erwartungen haben die Mitglieder 2022? Wie innovativ reagieren Studiobetreiber:innen in Bezug auf Digitalisierung, Trainingstechnologie, Vertragsgestaltung und Mitarbeiter:innenführung? Und ähnelt das Innovationsmanagement eines Einzelstudios dem einer großen Kette? fitness MANAGEMENT sprach mit vier Experten, wie sie sicherstellen, dass ihre Unternehmen innovativ bleiben.

[Mehr erfahren](#)



KRAFTTRAINING: MUSKELMASSE AUFBAUEN



IDSSV

Trainingshäufigkeit beim Krafttraining

Muskelmasse aufbauen leicht gemacht: Mit diesen Tipps zur Trainingshäufigkeit von Krafttraining werden Sie nicht nur selbst Erfolg haben, sondern können diese auch an Ihre Kund:innen weitergeben. Tipp 1: Gönnen Sie Ihren Muskeln genügend Zeit zur Regeneration. Für weitere Tipps folgen Sie dem Link.

[Mehr erfahren](#)

FAQ zum EMS-Fachkundenachweis

Das EMS-Segment der Fitness- und Gesundheitsbranche in Deutschland sieht sich jüngst mit neuen Anforderungen an die Betriebe konfrontiert. Welche Maßnahmen die EMS-Betriebe jetzt umsetzen müssen und wie das Bußgeld von bis zu 50.000 EUR vermieden werden kann, erklärt DSSV-Juristin Iris Bormann.

[Zum FAQ](#)



Der Aufstiegskongress 2022 – das sollten Sie nicht verpassen!

Wer sich für die aktuellsten Themen und Trends aus den Bereichen Management, Fitness, Coaching, Gesundheit, Ernährung und BGM interessiert, sollte sich den Aufstiegskongress am 7. und 8. Oktober 2022 in Mannheim nicht entgehen lassen! Für nur 49 Euro erwartet Sie ein packendes Vortragsprogramm mit renommierten Referent:innen sowie ein anregender Austausch mit dem Kollegium der Fitness- und Gesundheitsbranche. Also auf nach Mannheim!

[Tickets sichern](#)



Krafttraining in Reinkultur

Echtes und authentisches Krafttraining ohne viel Schnickschnack. Genau dafür steht das neue World Gym Legacy Konzept, das Trainierenden wie Franchisepartner:innen zukünftig neue Möglichkeiten bieten soll. World Gym CEO Jarrod Saracco lieferte erste exklusive Einblicke in das neue Studiokzept.

[Mehr Infos](#)



DSSV goes Instagram

Der DSSV e.V. hat seinen Social-Media-Auftritt erweitert und ist ab sofort auch auf Instagram. Auf dem Account gibt der DSSV regelmäßig Einblicke in die Verbandsarbeit und postet Aktuelles rund um die Fitness- und Gesundheitsbranche. Lernen Sie den DSSV näher kennen und verpassen Sie keine Neuigkeiten mehr

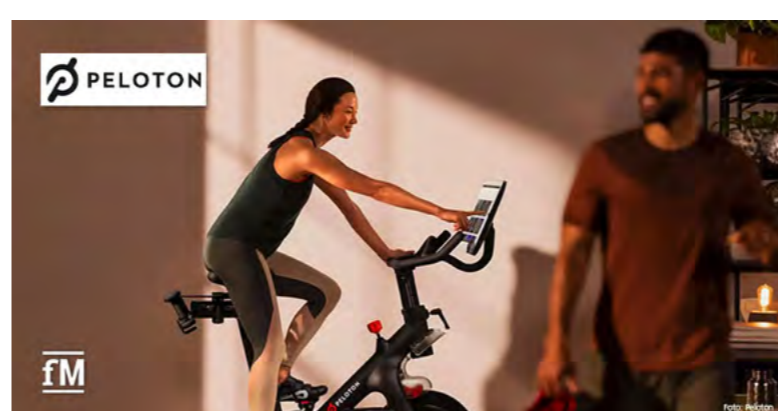
[Jetzt folgen](#)



Beweglichkeitstraining in der Praxis

Wenn Beweglichkeitstraining nicht nur zum Aufwärmen oder im Cool-down angeboten wird, sondern als wesentlicher Bestandteil des Studiokzeptes attraktiv gestaltet wird, kann es für Studio sehr profitabel sein. Im Interview mit Thomas Kelbling, geschäftsführender Gesellschafter des Campus Wellness & Sports in Pirmasens über die erfolgreiche Umsetzung des Beweglichkeitstrainings.

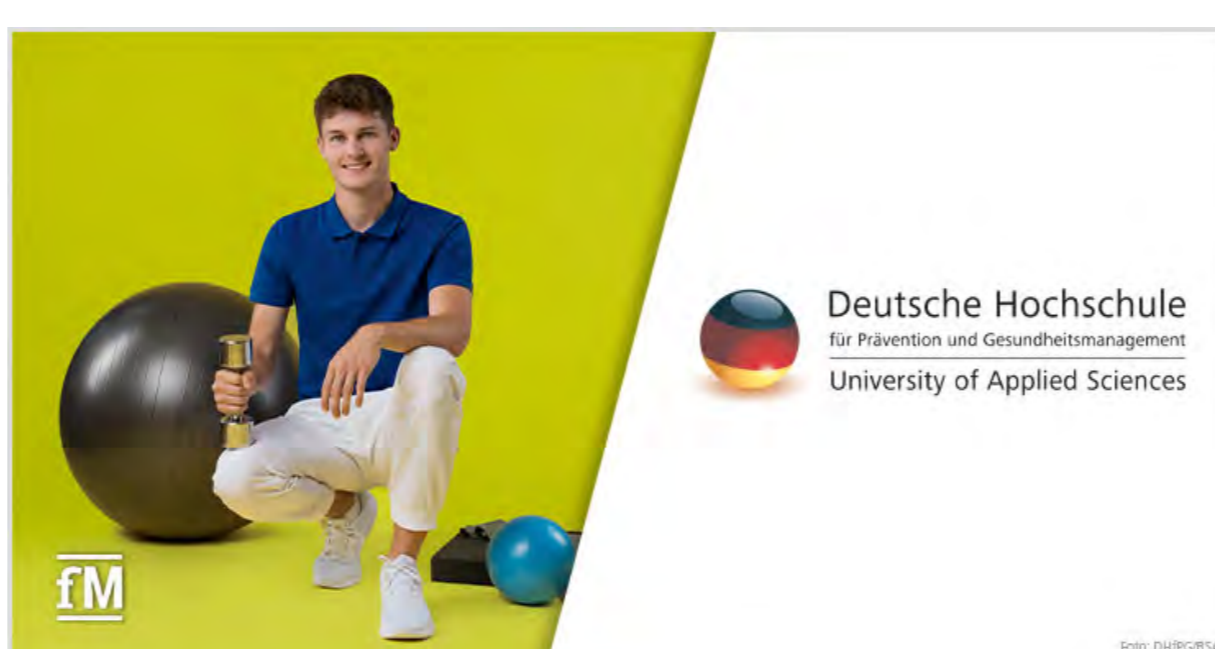
[Mehr erfahren](#)



Rückgang des Homefitness-Trends

Während viele Fitness- und Gesundheitsstudios einen Post-Corona-Aufwärtstrend spüren, nimmt das Interesse an reinen Homefitness-Angeboten spürbar ab. Auch das US-Unternehmen Peloton Interactive bekommt das massiv zu spüren. Nachdem es zuvor bereits angekündigt hatte, seine Bikes und Laufbänder in Taiwan produzieren zu lassen, entlässt Peloton nun 800 Mitarbeiter:innen.

[Mehr erfahren](#)



Neuer Bachelor-Studiengang an der DHfPG!

Um das Tätigkeitsfeld der Bewegungsförderung zu professionalisieren und damit Bewegungsfachkräfte im Gesundheitssystem zu etablieren, bietet die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) ab dem Sommersemester 2023 den dualen Bachelor-Studiengang Sport- und Bewegungstherapie an. Absolvent:innen können sporttherapeutische Tätigkeiten in stationären und ambulanten medizinischen Rehaeinrichtungen sowie Fitness- und Gesundheitsanlagen aufnehmen und abrechnungsfähige Leistungen im Bereich der Prävention erbringen.

[Weitere Infos](#)

fitness MANAGEMENT

[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)

[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH
Beutnerring 9, 21077 Hamburg
Deutschland
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZ00002023481

[Kontakt](#)
+ 49 (0) 40 - 300 945 - 0
[Zur Homepage](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: klemmann@fitnessmanagement.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

