

Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

fm INSIDE

15/2020 August



RSG Group steigt bei gym80 ein

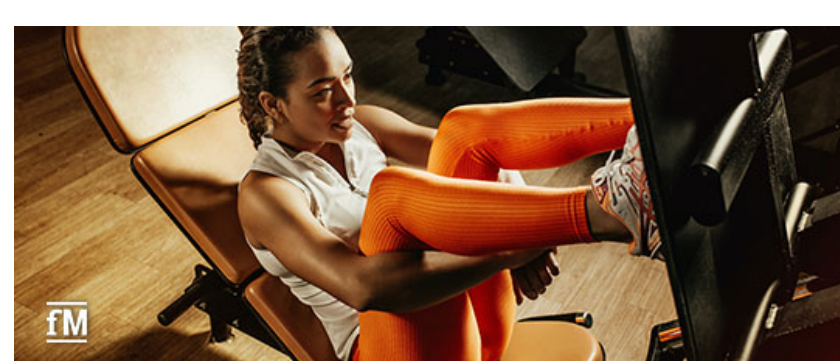
Weltweite Vorreiterschaft weiter ausbauen: Die Rainer Schaller Global Group GmbH (RSG Group) beteiligt sich zu 35 Prozent an dem Gelsenkirchener Gerätehersteller gym80 International und geht damit weiter auf Expansionskurs. Zuvor hatte die RSG Group bereits die US-Fitnesskette Gold's Gym übernommen.

[Zum Artikel](#)



Immunsystem: Risikofaktor Übergewicht

Wichtige Information für die Fitnessbranche: Angesichts aktueller Studienbefunde scheint starkes Übergewicht einer der Risikofaktoren zu sein, die eine schwere COVID-19-Erkrankung begünstigen. Soll heißen: Jedes überflüssige Kilo auf der Waage kann das Immunsystem belasten und zusätzlich schwächen.



Studie zu Inaktivität und COVID-19

Noch ist die Anzahl der Studien über den Zusammenhang zwischen körperlicher Aktivität und COVID-19-Ergebnissen überschaubar. Eine neue Studie deckt jetzt die positive Wirkung von Bewegung in Bezug auf COVID-19 auf: Regelmäßige Aktivität kann einen signifikanten Einfluss auf den Krankheitsverlauf haben.

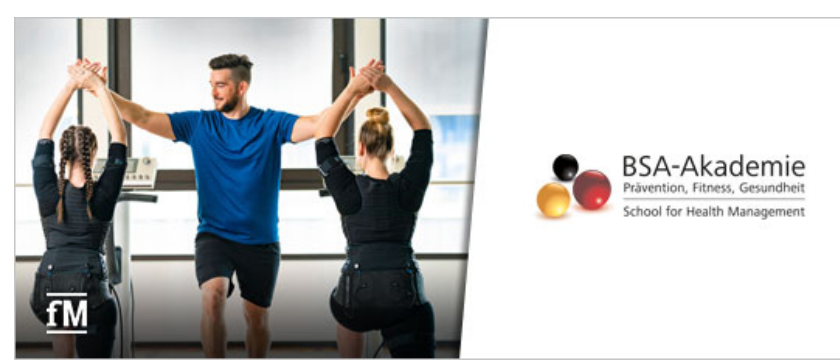
[Mehr erfahren](#)

[Zum Artikel](#)



Ernährungsmythen aufgedeckt: Macht Fett wirklich fett?

In der Pfanne fettfrei braten, die fettreduzierte Variante kaufen oder Margarine statt Butter aufs Brot streichen – viele Deutsche versuchen, mit solchen Maßnahmen täglich gegen ihr Übergewicht anzukämpfen und ihre Gesundheit zu fördern. Warum genau das der falsche Weg ist und welche Mythen in Bezug auf fetthaltige Lebensmittel noch existieren, erläutert Ernährungsexpertin Aline Emanuel.



EMS-Trainer: Jetzt Strahlenschutzverordnung erfüllen

Die BSA-Akademie bietet ab sofort zwei nebenberufliche EMS-Qualifikationen, die die Anforderungen der Strahlenschutzverordnung sowie zur Trainerqualifikation nach DIN 33961-5 erfüllen: einen zweitägigen Fernlehrgang zur Erstqualifikation sowie eine eintägige Fortbildung für Trainer, die über eine geprüfte EMS-Qualifikation verfügen, jedoch noch keinen Fachkundenachweis besitzen.

[Mehr erfahren](#)

[Jetzt anmelden!](#)



"Aufstiegskongress ONLINE ONLY"

In diesem Jahr werden die Trends und Entwicklungen aus der Fitness- und Gesundheitsbranche erstmalig in Form eines Online-Kongresses – dem „Aufstiegskongress ONLINE ONLY“ – vorgestellt. Alle Inhalte sind ab dem 1. Oktober 2020 für alle registrierten Teilnehmenden insgesamt drei Monate kostenfrei abrufbar. Das vorläufige Kongress-Programm inklusive der ersten Teaser-Videos finden Sie auf der Kongresswebseite.

[Jetzt anmelden!](#)



Revolution der Trainingsbetreuung – Self-Check in unter einer Minute

Wie wäre es, wenn Sie innerhalb von 45 Sekunden die grundlegenden Daten über den eigenen Fitness- und Gesundheitszustand griffbereit hätten? Wenn Sie alles Relevante über Ihre Herzratenvariabilität, Stresslevel, Körperzusammensetzung und Stoffwechsel wüssten? Wie wäre es, wenn Ihr Training daraufhin individuell für Sie angepasst werden könnte? Mit dem mescan von cardioscan ist das möglich. Erleben Sie die Zukunft des Körperscan.

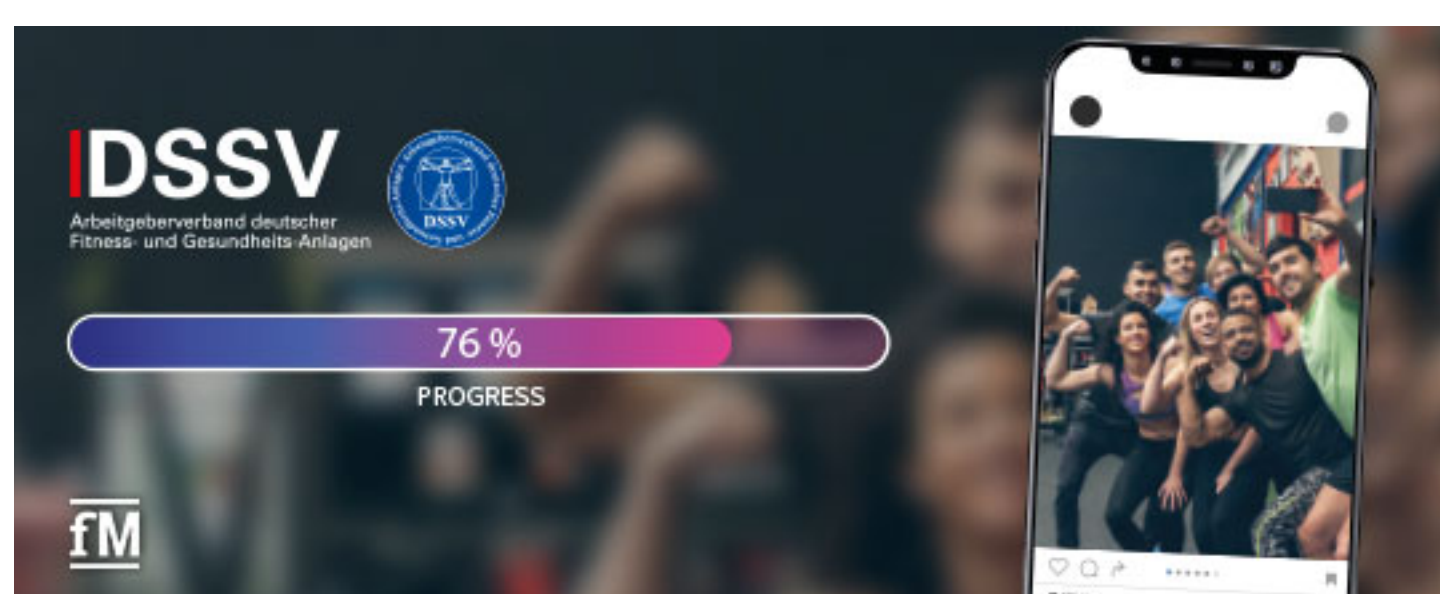


PaviFLEX Fitnessböden – Mehr Sicherheit trotz Coronavirus

Die Bodenbeläge von PaviFLEX sind hygienisch, weil Schweiß nicht eindringen kann und sie leicht mit einem Wischmopp zu reinigen sind. Darüber hinaus können die Bodenbeläge von PaviFLEX mit kundenspezifischen Markierungen oder Logos versehen werden. Mit den funktionellen Markierungen Zonmax kann im erforderlichen Mindestabstand trainiert werden. PaviFLEX – für mehr Sicherheit in Ihrem Fitnessstudio.

[Mehr erfahren](#)

[Weitere Infos hier](#)



DSSV-Workshop: Online-Marketing-Update – Fit für Instagram & Co.

Schöpfen Sie jetzt Ihr ungenutztes Potential aus und melden Sie sich zum Online-Marketing-Update an. Der DSSV-Tagesworkshop für Unternehmen der Fitness- und Gesundheitsbranche. Die Termine finden in Berlin, München, Köln, Hamburg und Frankfurt zwischen dem 27. Oktober und 12. November 2020 statt.

[Jetzt anmelden!](#)



[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)
[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH
Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx, Johannes Marx
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)