

Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

fM INSIDE

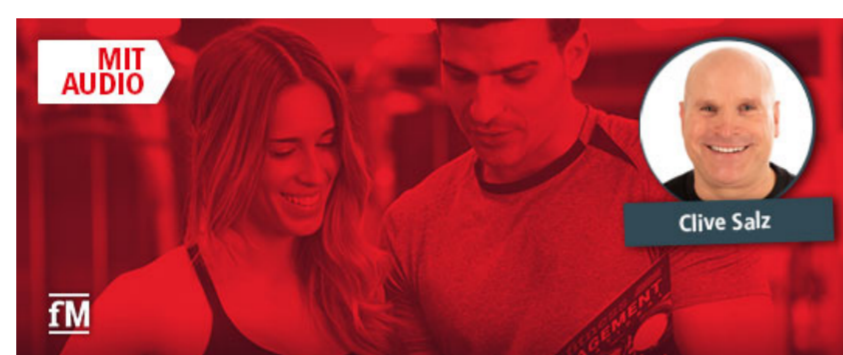
14/2020 August



Digitale Erfolgspotenziale nach dem Restart

Inwieweit sollte die Corona-Pandemie Anlass für eine intensivere Beschäftigung der Fitness- und Gesundheitsbranche mit dem Thema Digitalisierung sein? Welche Schlussfolgerungen können aus der Entwicklung der letzten Monate für den Einsatz der Digitalisierung gezogen werden? Wie wird die digitale Transformation unsere Branche perspektivisch weiter verändern?

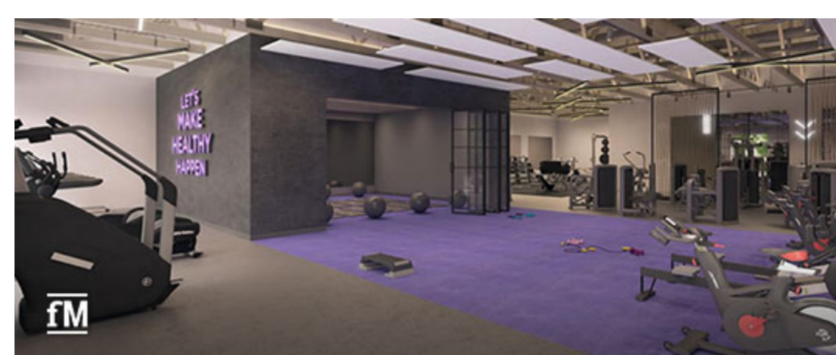
[Zum Artikel](#)



Jetzt neu: Unser Podcast zu Muskelaufbau und Ernährung

Inwiefern hängen Ernährung und erfolgreicher Muskelaufbau zusammen? Was sind die wichtigsten Bestandteile des Ernährungsplans? Reagiert jeder Mensch unterschiedlich? Diese und viele weitere Frage beantwortet Experte Clive Salz im Podcast 'Fitness im Ohr'. Hören Sie rein!

[Mehr erfahren](#)



Anytime will in Deutschland trotz Startschwierigkeiten weiter expandieren

Gütersloh war im Nachhinein der ungünstigste Standort, um während Corona das erste Anytime Fitness Studio in Deutschland zu eröffnen. Warum Stefan Tilk und Steven Lüdeke dennoch optimistisch in die Zukunft blicken und welche Ziele sie in den nächsten Jahren verfolgen.

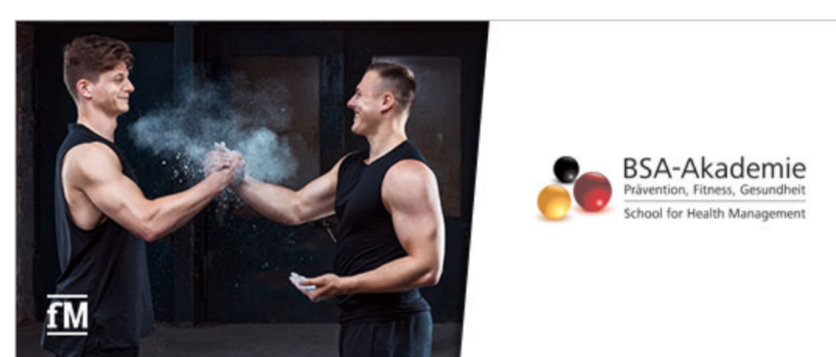
[Zum Artikel](#)



Hygieneauflagen im Studio

Mindestabstand, Umkleidekabinen, Mund-Nase-Schutz, Sauna – seit dem Restart müssen sich Fitness- und Gesundheitsanlagen an strenge Hygieneauflagen halten, die in den verschiedenen Bundesländern unterschiedlich geregelt werden. Der aktuelle Stand der Corona-Verordnungen für alle Bundesländer im Überblick.

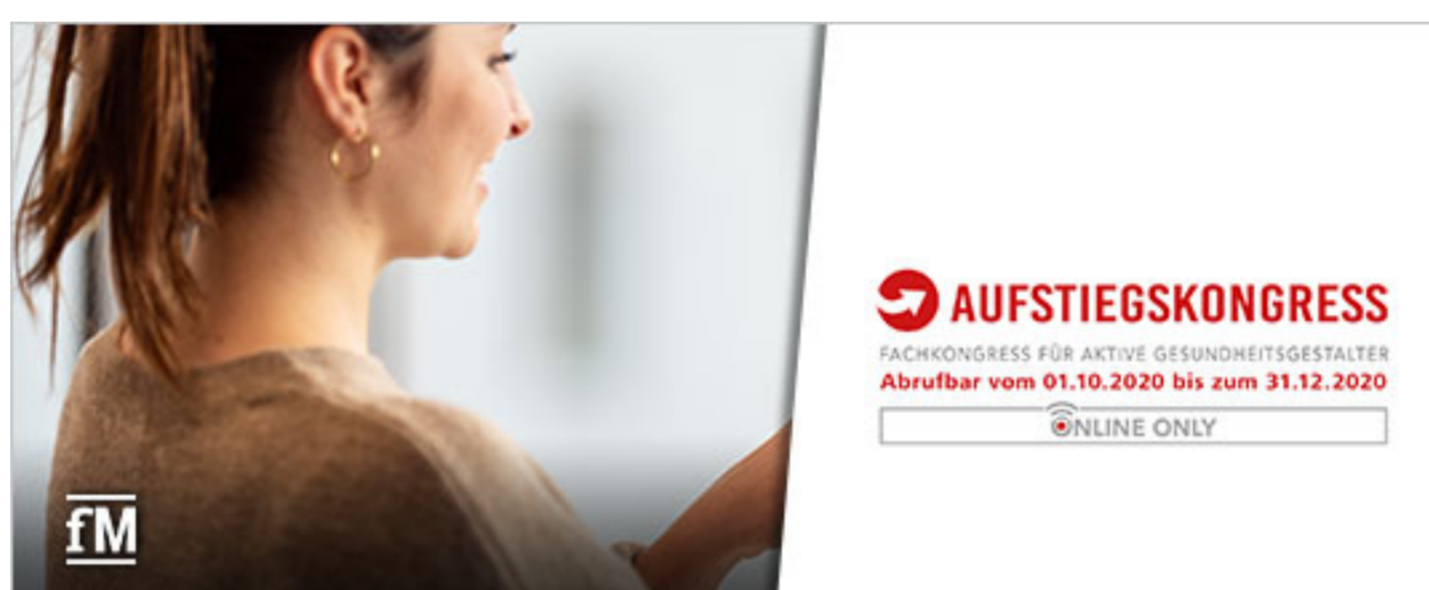
[Ausführliche Infos hier](#)



Noch schnell bis 31. August profitieren!

Die BSA-Unterstützungsaktion „Bildung. Solidarität. Aufstieg.“ endet in wenigen Tagen! Teilnehmende erhalten bei Buchungen noch bis zum 31.08.2020 einen BSA-Bildungsbonus von 20 Prozent auf das Lehrgangsangebot. Der Gutscheincode „Aufstieg2020“ kann direkt im Warenkorb eingegeben werden.

[Jetzt anmelden!](#)



Kostenfrei anmelden – Programm online!

Der diesjährige Aufstiegskongress findet erstmals online – als „Aufstiegskongress ONLINE ONLY“ – statt. Sämtliche Inhalte des Programms, in dem sich die neuesten Entwicklungen der Branche widerspiegeln, werden vom 1. Oktober bis zum 31. Dezember 2020 digital und kostenfrei abrufbar sein. Die Vortragsbeschreibungen und Referenten sind jetzt größtenteils auf der Webseite aufstiegskongress.de verfügbar.

[Jetzt anmelden!](#)

fitness
MANAGEMENT

[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)

[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH
Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx, Johannes Marx
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)