

Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

# fM INSIDE

# 13/2020 August



## Fitness versus Corona

Gezieltes Training und eine gute körperliche Grundkonstitution stärken das Immunsystem und senken das Risiko einer Erkrankung. Aktuelle Studien unterstreichen die zentrale Rolle der körperlichen Fitness bei den Akut- und Langzeitfolgen einer COVID-19-Infektion. Wie Risikofaktoren aktiv gesenkt und sogar positiv beeinflusst werden können.

[Zum Artikel](#)



### IHRSA-Report: Fitnessmarkt Europa

Die Top Ten der Fitnessmärkte in Europa: Wer hat die Nase vorn im IHRSA-Länderranking? Unsere fM Infografik zum 'Global Report 2020' zeigt: Im Geschäftsjahr 2019 war der europäische Fitnessmarkt auf konstant hohem Niveau und verzeichnete einen Mitgliederrekord.

[Mehr erfahren](#)



### Hygieneauflagen im Fitnessstudio

Nach wie vor ein Riesenthema: Welche Regeln gelten in meinem Bundesland für die Betreiber von Fitness- und Gesundheitsanlagen und deren Mitglieder? Wir aktualisieren unsere Übersicht permanent und halten Sie in Sachen Corona-Verordnungen immer auf dem neuesten Stand.

[Zum Artikel](#)



### Aufstiegskongress 2020 – ONLINE ONLY und kostenfrei!

Der Aufstiegskongress wird 2020 erstmalig als reine Online-Veranstaltung stattfinden. Alle Vortragseinhalte, Fach-Foren und Intensivseminare werden digital verfügbar sein. Ab sofort können sich Interessierte auf der Webseite unter [www.aufstiegskongress.de](http://www.aufstiegskongress.de) registrieren und vom 1. Oktober 2020 bis zum 31. Dezember 2020 sämtliche Inhalte kostenfrei abrufen.

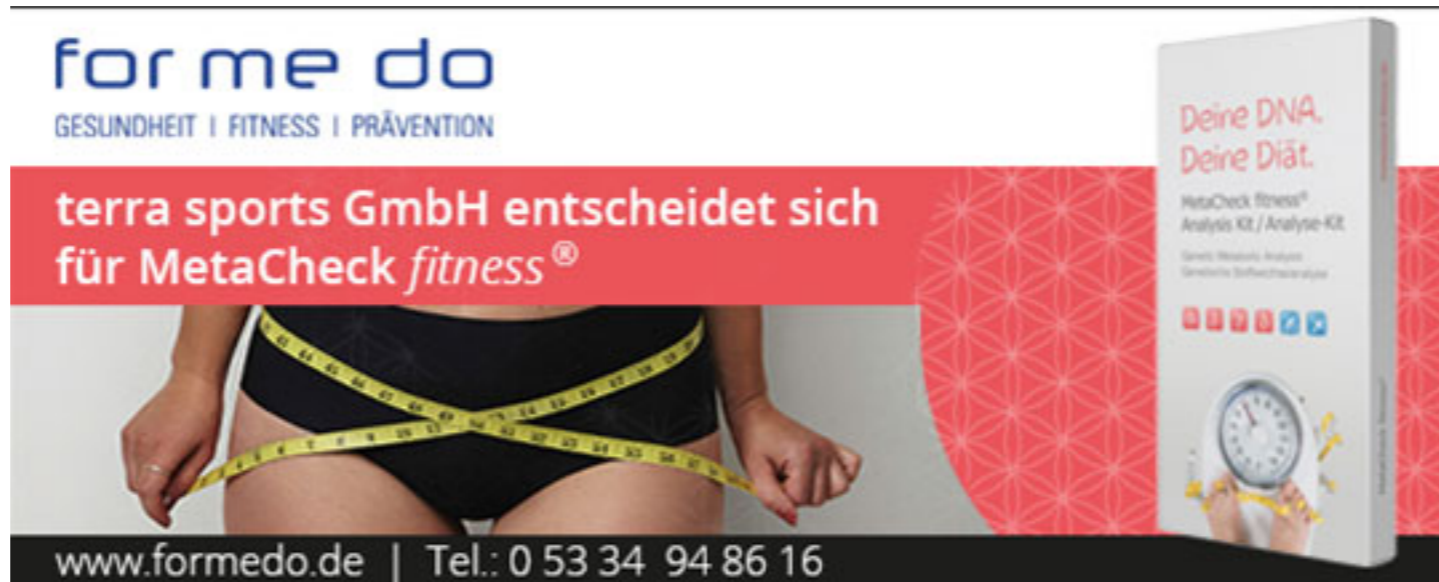
[Jetzt anmelden!](#)



### Freie Studienplätze – Start jederzeit möglich!

Auf der Suche nach dem passenden Studium? Die staatlich anerkannte Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) bietet ganzjährig bundesweit Plätze für ihre dualen Bachelor sowie Master-Studiengänge. U. a. für den neuen Studiengang Bachelor of Science Sport-/Gesundheitsinformatik! Weitere Informationen zu Ausbildungsbetrieben hier.

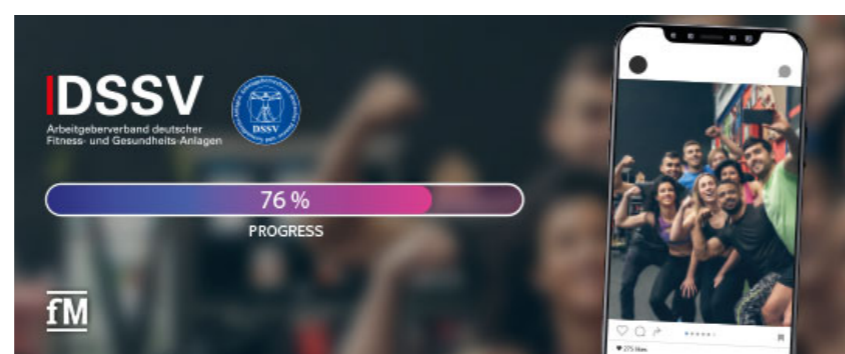
[Ausführliche Infos hier](#)



## for me do expandiert

Die Individualität der Gen-Diät des **MetaCheck fitness®** und die hervorragende Ergänzung zum Ernährungskonzept der terra sports hat überzeugt! MetaCheck fitness® von for me do wird in das Premiumangebot der terra sports aufgenommen. terra sports zählt mit rund 8.000 Mitgliedern in über 50 Studios als eine der weltweit größten EMS-Studioketten und freut sich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Möchten auch Sie Ihren Kunden die Möglichkeit geben, anhand einer Genanalyse ihre Ernährung individuell und gesund anzupassen, dann kontaktieren Sie uns.

[Mehr erfahren](#)



### DSSV-Workshop: Online-Marketing-Update – Fit für Instagram & Co.

Schöpfen Sie jetzt Ihr ungenutztes Potential aus und melden Sie sich zum Online-Marketing-Update an. Der DSSV-Tagesworkshop für Unternehmen der Fitness- und Gesundheitsbranche. Die Termine finden in Berlin, München, Köln, Hamburg und Frankfurt zwischen dem 27. Oktober und 12. November 2020 statt.

[Jetzt anmelden!](#)



### Was bedeutet die Senkung der Mehrwertsteuersätze für Studios?

Die Pandemie hat eine Wirtschaftskrise ausgelöst. Mit aller Kraft versucht die Bundesregierung, die Schäden zu begrenzen – auch mit steuerlichen Hebeln. Bereits die Anhörung im Deutschen Bundestag zum ersten Corona-Steuerhilfegesetz offenbarte, welche Herausforderungen sich dabei ergeben.

[Zum Artikel](#)



## LES MILLS UNITED – Globale Fitnesskampagne

Im Rahmen seines alljährlichen Global Summits – dieses Jahr komplett digital – verkündete Gruppenfitnessexperte LES MILLS den Start seiner neuen Kampagne LES MILLS UNITED: Eine Initiative, die die Branche vereint und gemeinsam die Liebe für Fitness und die Wichtigkeit für körperliche und mentale Gesundheit zelebriert. Unter dem Motto WORLD UNITED starten am 19. September Tausende von Studios, Instruktoren und Mitgliedern weltweit mit zahlreichen live und online Fitnessereignissen, die sich rund um die neuen Releases drehen werden. Die Workouts wurden erstmals von 400 der weltweit besten LES MILLS Instruktoren in über 20 Ländern während des Corona-Lockdowns gedreht und haben vor allem eine Botschaft: Stay united through fitness! Erfahren Sie mehr über die Kampagne und wie auch Sie ein Teil davon sein können.

[Mehr erfahren](#)



[Über Uns](#)  
[Stellenmarkt](#)  
[Kontakt](#)

[AGB](#)  
[Datenschutz](#)  
[Mediadaten](#)



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH  
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH  
Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg  
Geschäftsführer & Inhaberin: Janosch Marx, Johannes Marx  
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)