

Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

fM INSIDE

#12/2022 Juni



#BEACTIVE - mehr Bewegung für Europa

Die europäische Woche des Sports findet ab dem 23. September statt und treibt Menschen in ganz Europa zu mehr Bewegung an. Über ein zentrales Register wird jede Aktion sichtbar und Interessierte erfahren mehr über Veranstaltungen und teilnehmende Unternehmen in ihrer Umgebung. Das ist eine willkommene Gelegenheit für jede Fitness- und Gesundheitsanlage, sich mit einer Aktion zu präsentieren und die außergewöhnliche Werbung zu mehr Bewegung für sich zu nutzen. Am 29. Juni um 11 Uhr erklären wir Ihnen in einem Seminar, wie Sie das Potenzial von #BEACTIVE voll ausschöpfen!

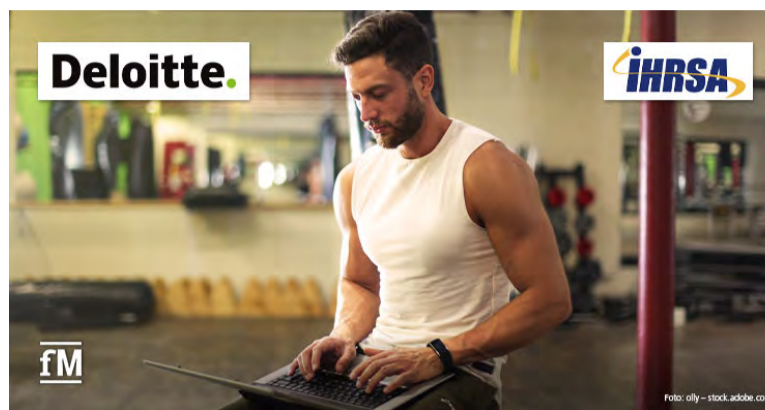
[Jetzt anmelden!](#)



Jubiläum: INKO wird 40

Die INKO Internationale Handelskontor feiert 2022 ein rundes Firmenjubiläum. Seit der Unternehmensgründung vor 40 Jahren hat sich viel getan, sowohl in der Unternehmensstruktur als auch in der Produktpalette von INKO. Wir waren bei der Jubiläumsfeier dabei.

[Mehr erfahren](#)



Gesundheitskosten senken

Die Global Health & Fitness Alliance (GHFA) hat in Zusammenarbeit mit der IHRSA einen neuen Bericht von Deloitte veröffentlicht, in dem der soziale und wirtschaftliche Wert der globalen Gesundheits- und Fitnessbranche gezeigt wird.

[Mehr erfahren](#)



Neue Kooperationspartner

Firmenfitness-Anbieter qualitrain und der BGF-Spezialist movement24 kooperieren künftig eng miteinander. Gemeinsames Ziel der beiden Münchener Unternehmen ist es, Arbeitgeber:innen bei einem ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagement zu unterstützen.

[Mehr erfahren](#)



Recht einfach erklärt

Wie gehe ich mit renitenten Mitgliedern um? Wie viel Urlaub muss ich den Mitarbeitenden gewähren? Kompakt und verständlich beantworten unsere Juristinnen DSSV-Mitgliedern am 30. Juni um 11 Uhr alle Fragen rund um das Fitnessstudiovertrags- und Arbeitsrecht.

[Jetzt anmelden!](#)



Endlich wieder vor Ort – Der Aufstiegskongress 2022

Nach zwei Jahren „Aufstiegskongress ONLINE ONLY“ heißt es nun wieder: Willkommen zurück – live und vor Ort im Mannheimer m:con Congress Center Rosengarten! Am 7. und 8. Oktober ist es endlich wieder so weit: spannende Begegnungen und interessanter Austausch beim Aufstiegskongress 2022, dieses Jahr unter dem Motto „Better & stronger“. Die Fitness- und Gesundheitsbranche trifft sich zum Netzwerken und zum angeregten Austausch – seien auch Sie mit dabei!

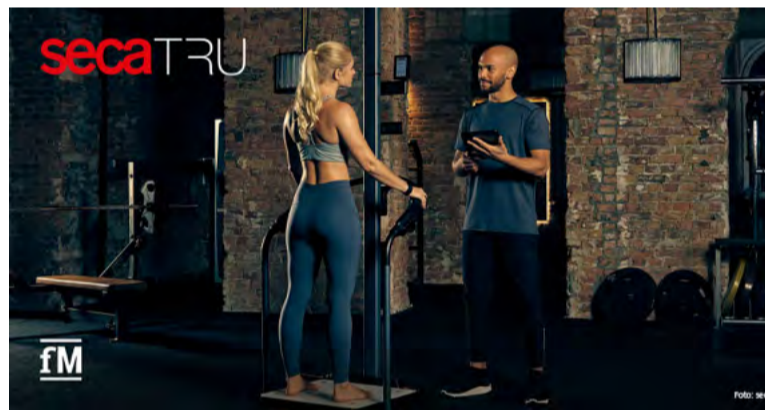
[Jetzt informieren!](#)



Führungsquartett bei EGYM

Christoph Bischoff wurde zum vierten Geschäftsführer des Sportstech-Unternehmens mit Hauptsitz in München berufen. Die anderen drei EGYM-Geschäftsführer sind wie bisher die beiden EGYM-Gründer Philipp Roesch-Schlanderer und Florian Sauter sowie Patrick Meininger.

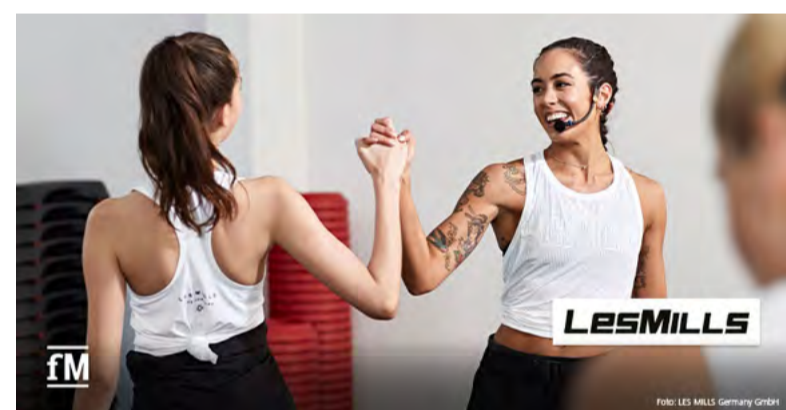
[Mehr erfahren](#)



Alles über BIA-Validierung

Fett- und Muskelmasse bestimmen und den Trainierenden mehr Informationen zu ihrem Trainingserfolg bieten – das leistet eine Bioimpedanzanalyse. Sie gehört für viele unbedingt ins Angebot eines Fitnessstudios. Dabei gibt es große Unterschiede in der Qualität der Validierung. seca bietet den Goldstandard.

[Mehr erfahren](#)



Instruktor:innen belohnen

Die Suche nach einem Budget für eine angemessene Belohnung ist für viele Studios nach wie vor ein großes Hindernis. Mit den folgenden fünf Maßnahmen können Studios zusätzliche Einnahmen generieren, um echte Rockstar-Instruktor:innen fürs Studio zu gewinnen und langfristig zu binden.

[Mehr erfahren](#)



Die clevere Lösung

Die neue hygienische Zukunft ohne Sprühen, ohne Alkohol und mit weniger Müll. Das spricht gegen Mikrofaser und Sprühflasche: ein hoher Wasserverbrauch, hohe Energiekosten, sie ist oft defekt und der Sprühnebel zerstört Geräte und Böden. BestWipes sind gebrauchsfertig und dreifach stark: einfach – sicher – schnell.

[Mehr erfahren](#)



DAK-Gesundheitsreport 2022

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind nach wie vor die häufigste Todesursache in Deutschland. Der aktuelle Gesundheitsreport der DAK Gesundheit zeigt, wie Depressionen, Ängste und Stress das Herz belasten und somit das Risiko für einen Herzinfarkt signifikant steigern.

[Mehr erfahren](#)



Praxishandbuch BGM

Wachsende Herausforderungen stellen Unternehmen und BGM-Fachkräfte vor neue Aufgaben: Im Haufe-Ratgeber „Praxishandbuch BGM“ liefern drei erfahrene Experten fundiertes Praxiswissen, hilfreiche Tools und innovative Strategien, um diese Mammutaufgabe erfolgreich zu meistern.

[Mehr erfahren](#)



Zurück in die Präsenzphase vor Ort

Seit einiger Zeit sind aufgrund der neuen Corona-Verordnungen beinahe sämtliche pandemiebedingten Einschränkungen weggefallen. Damit ändern sich auch die Regelungen an den Studien- und Lehrgangszentren der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHIPG) sowie der BSA-Akademie. Ab sofort besteht wieder die Möglichkeit, die Präsenzphasen vor Ort zu besuchen, um sich mit Dozierenden und Studierenden auszutauschen. Es ist aber auch weiterhin möglich, die Präsenzphasen digital zu absolvieren.

[Mehr erfahren](#)

fitness
MANAGEMENT

[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)

[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)

