

Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

fM INSIDE

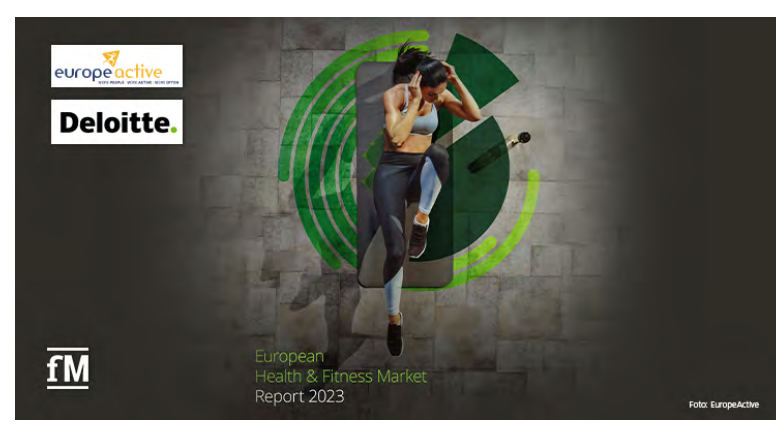
#10/2023 Mai



7. Parlamentarischer Abend in Berlin: Mehr Akzeptanz und Anerkennung

Es gibt nur eine Lösung im Kampf gegen Bewegungsmangel: Bewegung selbst, am besten durch kompetent angeleitetes Training im Fitnessstudio. Darin sind sich die Organisatoren des 7. Parlamentarischen Abends – DSSV e. V., Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHFG) und BSA-Akademie – einig. Dieser fand am Mittwoch, 10. Mai 2023, in der Saarländischen Landesvertretung in Berlin statt.

[Mehr erfahren](#)



Europas Fitnessmarkt 2023

Im Rahmen des 10. European Health & Fitness Forum 2023 (EHFF) haben EuropeActive und Deloitte den 'European Health & Fitness Market Report 2023' (EHFMR) in Köln bereits vorgestellt. Nun ist die neue Branchenstudie auch als Printausgabe verfügbar. Sie liefert aktuelle Branchenzahlen aus dem europäischen Fitness- und Gesundheitsmarkt und belegt den Wachstumstrend.

[Mehr erfahren](#)



Studio des Monats: myPhysio GmbH

Mit einem jungen Team betreut Stefan Schulz, Geschäftsführer der myPhysio GmbH, in seinen Physiotherapiepraxen vorwiegend Mannschafts- und Einzelsportler. Ziel ist die bestmögliche Versorgung – vorbeugend, während des Genesungsprozesses und in der Nachsorge. In neun Jahren eröffnete er sechs Standorte und erweiterte mit der myPhysio Sport GmbH das Angebot um gesundheitsorientiertes Training.

[Mehr erfahren](#)



Interview Birgit Schwarze

Nach vielen Jahren als DSSV-Präsidentin ging Birgit Schwarze in den Ruhestand und übergab ihr Amt an den neuen 1. Vorsitzenden des DSSV, Prof. Dr. Thomas Wessinghage. Wir blicken mit ihr auf eine bewegte Zeit zurück. In knapp vier Jahrzehnten entwickelte sich der DSSV e. V. vom Nischenverband zu Europas größtem Arbeitgeberverband für Fitness- und Gesundheitsanlagen. Im Interview spricht Birgit Schwarze über Meilensteine und Zukunftspläne.

[Mehr erfahren](#)



Seminarreihe: Existenzgründung

Von der Wahl des richtigen Geschäftsmodells über den Businessplan zum Finanzplan: In der kostenlosen Online-Seminarreihe zum Thema Existenzgründung erklären die Referenten Thorsten Clemann und Ralf Capelan, wie Sie eine Selbstständigkeit aufbauen, die wirtschaftlich attraktiv ist und zu den eigenen Lebensvorstellungen passt. Am Montag, den 5. Juni 2023, findet das erste Online-Seminar zum Business Model Canvas (BMC) statt.

[Jetzt anmelden](#)

AUFSTIEGSKONGRESS

FACHKONGRESS FÜR AKTIVE GESUNDHEITSGESTALTER

6. + 7. Oktober 2023 | MANNHEIM



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Aufstiegskongress 2023 – Seien Sie der frühe Vogel!

Wenn Sie jetzt schon zugreifen und sich ein Early-Bird-Ticket für den Aufstiegskongress 2023 in Mannheim sichern, sparen Sie nicht nur bares Geld, Sie genießen auch umso länger die Vorfreude auf eines der Highlightevents der Fitness- und Gesundheitsbranche! An den beiden Kongresstagen (6. und 7. Oktober 2023) erwarten Sie hochaktuelle Fachvorträge, eine Partner-Ausstellung sowie zahlreiche Netzwerkmöglichkeiten. Weitere Infos zum Kongressprogramm folgen in Kürze.

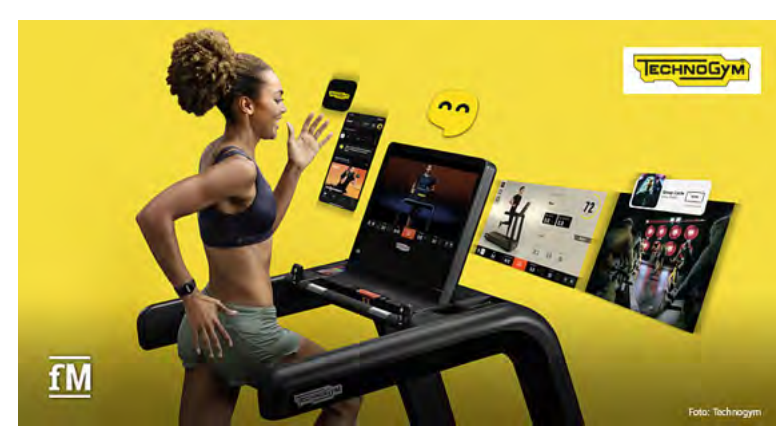
[Ticket buchen](#)



Clever investieren

Um Mitgliedern eine gute Studioatmosphäre zu bieten, empfiehlt DHZ Fitness bei der Studioausstattung in kosteneffiziente Gerätesysteme zu investieren und sich auf ein konsistentes Innendesign des Studios zu fokussieren.

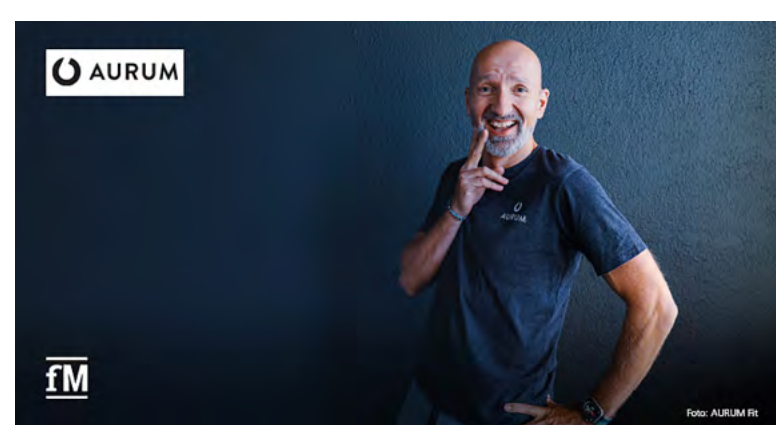
[Mehr erfahren](#)



Technogym Ecosystem

Die offene, digitale Plattform dient zur Unterstützung von Fitnessanlagen und Personalisierung von Trainingserfahrungen. Erfahren Sie mehr über das neue Angebot mit vernetzten Geräten, Apps und On-Demand-Inhalten.

[Mehr erfahren](#)



Franchisenehmer werden?

Du überlegst, dein eigenes Unternehmen zu gründen, doch bist unsicher, ob du dafür gemacht bist? Viele Vorurteile können dich bei einer Gründung abschrecken, z.B.: Selbstständigkeit bedeutet, du arbeitest selbst und ständig. Unternehmer sind immer gestresst sowie burn-out-gefährdet. Doch das muss nicht sein. Erfahre hier mehr über dich und deine Geniezone. So kannst du dir vor der Gründung sicher sein, ob es für dich richtig ist, Franchisenehmer zu werden.

[Mehr erfahren](#)



Für alle, die Resultate wollen

Gute Nachricht für den Juni: Inko bringt sein beliebtes inkospor Whey Protein in der sommerlich lecker-leichten Geschmacksrichtung Himbeere auf den Markt. Fett- und glutenfrei hergestellt, schmeckt das inkospor Whey Protein nicht nur hervorragend, es bietet auch einen hohen BCAA-Gehalt. Das ist gut gegen Fett und für die Muskeln. Abgerundet wird das Muskel-Verwöhn-Programm durch neun Vitamine und einer Extraportion Calcium und Magnesium.

[Mehr erfahren](#)



Was macht eigentlich ein Betrieblicher Gesundheitsmanager?

Finden Sie es in einem kostenfreien Webinar am 31. Mai 2023 von 18 bis 19 Uhr heraus! Die beiden DHFG-Experten Anke Mächler und Oliver Walle stellen die Marktsituation sowie bisherige und zukünftige Entwicklungen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) vor. Im Rahmen dieses ersten Webinars der neuen Informationsreihe „Jobporträt – Was macht ein ...?“ präsentieren die beiden Praktiker die Rolle des BGM in der heutigen Arbeitswelt und geben Bachelor- und Master-Studierenden der DHFG so einen Einblick in Berufsmöglichkeiten der Fitness- und Gesundheitsbranche. Eine verbindliche Anmeldung ist nicht möglich.

[Mehr erfahren](#)

fitness MANAGEMENT

[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)

[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH
Beutmerring 9, 21077 Hamburg
Deutschland
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE382ZZ00002023481

[Kontakt](#)
+ 49 (0) 40 - 300 945 - 0
[Zur Homepage](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: s-kleemann@dhfgg-bsa.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

