

Ein Service von **fitness MANAGEMENT**

fM INSIDE

10/2022 Mai



6. Parlamentarischer Abend in Berlin – für mehr Fitness und Bewegung in Deutschland

Am 18. Mai fand der 6. Parlamentarische Abend unter dem Motto „fit & gesund in Deutschland – Fitnessstudios bewegen das Land“ statt. Die Veranstalter – der DSSV e. V., die DHfPG und die BSA-Akademie – nutzten die Plattform, um Entscheidungsträger:innen aus Politik, Forschung und der Fitness- und Gesundheitsbranche für das gemeinsame Ziel „Mehr Fitness & Bewegung in Deutschland“ zu begeistern.

[Mehr erfahren](#)



Exklusiv-Interview mit Phillip Mills

LES MILLS Executive Director Phillip Mills spricht über die Fitnessbranche und die Herausforderungen der kommenden Jahre. Er gibt Einblicke in die wichtigsten Erkenntnis des Unternehmens aus der COVID-Pandemie und erklärt, wie Fitnessstudiobetreiber:innen ihre Mitglieder zurück in die Clubs holen können.



myFitApp Integration mit Magicine

Neue Lösungen: Magicine und myFitApp haben eine internationale strategische Partnerschaft geschlossen. Die Unternehmen verzahnen ihre Produkte. Betreiber:innen können so ein hybrides Mitgliedererlebnis schaffen. Mehr zur myFitApp Integration mit Magicine im Webinar am 1. Juni 2022 um 11 Uhr.

[Mehr erfahren](#)

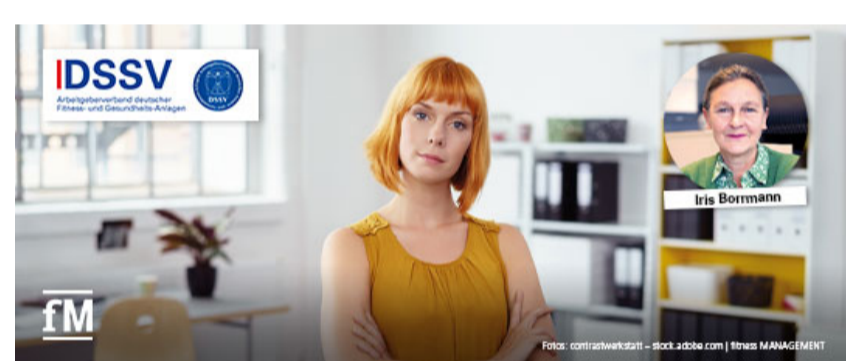
[Mehr erfahren](#)



Aufstiegskongress 2022 – 7. und 8. Oktober in Mannheim

In diesem Jahr findet der Aufstiegskongress – der Fachkongress für aktive Gesundheitsgestalter:innen – endlich wieder als reine Vor-Ort-Veranstaltung statt. Nach zwei Jahren „Aufstiegskongress ONLINE ONLY“ freuen sich die Veranstalter sehr darauf, ihre Besucher:innen am 7. und 8. Oktober wieder im m:con Congress Center Rosengarten in Mannheim begrüßen zu dürfen.

[Mehr erfahren](#)



Selbstständig oder scheinselfständig?

Die Änderung des Paragraphen 7a SGB IV ist zum 1. April 2022 in Kraft getreten. Dieser regelt das Statusfeststellungsverfahren für Beschäftigungsverhältnisse. DSSV-Juristin Iris Borrmann erläutert, auf welche Regeln sich Arbeitnehmer:innen und Arbeitgeber:innen einstellen müssen.



Praxistipp zu Gesundheitstagen

Gesundheitstage sind beliebte Maßnahmen, um sowohl Mitarbeiter:innen als auch Führungskräfte in Unternehmen für verschiedene Bereiche rund um das Thema Gesundheit zu sensibilisieren und zum aktiven Mitmachen zu motivieren. So wird Gesundheit durch diese Aktionen erlebbar gemacht und Interesse geweckt.

[Mehr erfahren](#)

[Mehr erfahren](#)



Kostenfrei über „ZertFit“ und Hygienezertifizierung informieren

„Ist das was für uns?“ – zu zwei ihrer vier Zertifizierungsprogramme bietet die BSA-Zert erneut kostenfreie und kurzweilige Webinare an. Am Dienstag, 24. Mai, 14 Uhr können sich interessierte Betriebe über die Dienstleistungszertifizierung „ZertFit“ informieren; am Mittwoch, 25. Mai 2022, um 14 Uhr, erfahren Teilnehmende mehr über die neue Hygienezertifizierung. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

[Jetzt anmelden!](#)



Super Squat Machine von Panatta

Die Panatta Super Squat Machine ist ideal für ein umfassendes Training aller Muskeln des Oberschenkels und des Gesäßes. Sie ermöglicht dem:der Trainierenden, eine Hocke mit geführter Bewegungskurve auszuführen, ohne dass das Risiko eines Gleichgewichtsverlustes besteht. Zusätzlich behält der Rücken während der Ausführung die völlige Bewegungsfreiheit.



Die Top 5 für Fitnessstudios

Die Rückkehr der FIBO live und in Farbe war ein wichtiger Meilenstein für die Fitness- und Gesundheitsbranche, die sich weiter von den Pandemieauswirkungen erholt. Mehr als 500 Aussteller und 51.000 Besucher aus 109 Ländern kamen zusammen, um Ideen auszutauschen und Produkte kennenzulernen. Diese fünf Top-Erkenntnisse nimmt Les Mills mit in die Zukunft.

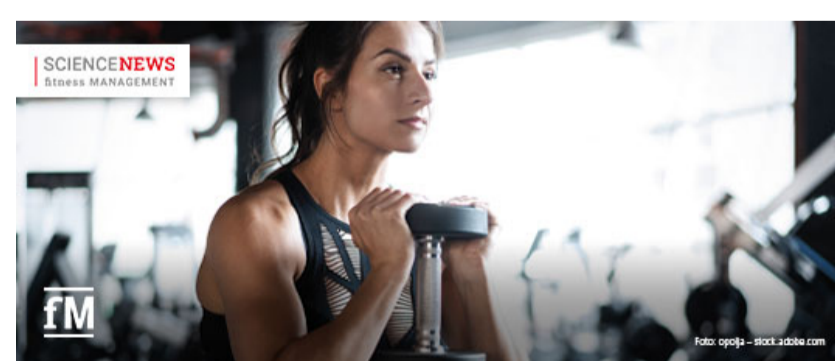
[Mehr erfahren](#)

[Mehr erfahren](#)



AirShaper® – Figurformung der neuen Generation

Mit dem AirShaper® bringt das Unternehmen Airpressure Bodyforming GmbH die neue Generation des bewährten Figur-Konzeptes Slim Belly®/Slim Legs® auf den Markt. Kleiner, handlicher, noch effizienter! Gehören auch Sie zu den Gewinnern: Neue Mitglieder, noch bessere Kundenbindung, Alleinstellung gegenüber Ihren Wettbewerbern, deutlich mehr Umsatz und Gewinn.



Auswirkungen körperlicher Aktivität auf ein starkes Immunsystem

Aktuelle Forschungsergebnisse aus der Wissenschaft für die Studiopraxis, kurz 'Science News': Eine aktuelle Studie aus der Sports Medicine zeigt die Auswirkungen regelmäßiger körperlicher Aktivität auf das Immunsystem, den Impfschutz und das Risiko, an einer in der Gemeinschaft erworbenen Infektionskrankheit in der Allgemeinbevölkerung zu erkranken. Gibt es bessere Argumente für Fitness?

[Mehr erfahren](#)

[Mehr erfahren](#)



[Über Uns](#)

[Stellenmarkt](#)

[Kontakt](#)

[AGB](#)

[Datenschutz](#)

[Mediadaten](#)

