

Ein Service von **fitness MANAGEMENT**

fM INSIDE

#09/2023 Mai



FitX ist 'Official Fitness Partner of the NFL'

Das Essener Fitnessunternehmen FitX ist Kooperationspartner der National Football League (NFL) in Deutschland und damit 'Official Fitness Partner of the NFL'. Wir haben exklusiv mit FitX-CEO Markus Vancraeynest gesprochen und ihn gefragt, welche Ziele FitX mit der Partnerschaft verfolgt, welche Maßnahmen die Zusammenarbeit beinhaltet und welche persönliche Verbindung er zum Football hat.

[Mehr erfahren](#)



DSSV im BMG

Der DSSV e.V. war zu Gast im Bundesministerium für Gesundheit (BMG) und hat in Berlin an der Sitzung des 'Runden Tisches Bewegung und Gesundheit' zum Schwerpunkt 'Erwachsene im Erwerbsalter' am 24. April 2023 teilgenommen.

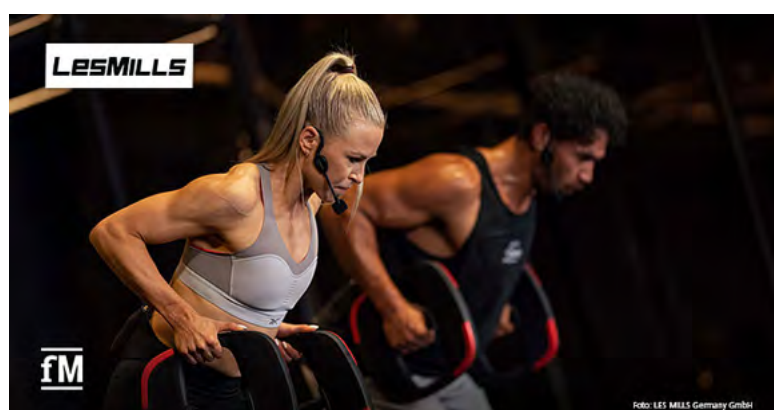
[Mehr erfahren](#)



Ist Laufen gesund?

Wenn es um Cardiotraining geht, ist Lauftraining die beliebteste Trainingsform. Dieser Artikel stellt die faktischen Belastungsauswirkungen vor und soll bei der Entscheidungsfindung in Bezug auf die Auswahl der Trainingsform helfen.

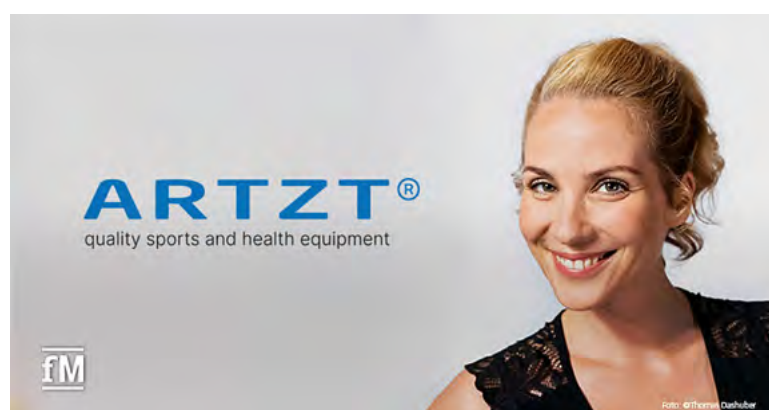
[Mehr erfahren](#)



Fitnesstrends nach der FIBO

Von voller Flexibilität beim Training über Stressbewältigung bis hin zu einem 100 Jahre alten Workout, das ein überraschendes Comeback feiert: Diese sechs Fitnesstrends sind brandaktuell.

[Mehr erfahren](#)



Gewohnheiten ändern

Was Tanzen mit dem Gehirn macht und warum es bestimmte Bewegungen braucht, um Gewohnheiten zu ändern, erklärt Julia Christensen auf dem 2. Neuro Innovation Day. Wir haben sie vorab interviewt.

[Mehr erfahren](#)



Neue DHfPG-Webinarreihe „Jobportrait – Was macht ein ...?“

In der neuen Informationsreihe „Jobportrait – Was macht ein ...?“ klären DHfPG-Expertinnen und -Experten über die unterschiedlichen Berufsmöglichkeiten von Bachelor- sowie Master-Studierenden der DHfPG in der Fitness- und Gesundheitsbranche auf. Das erste Webinar „Jobportrait – Was macht ein Betrieblicher Gesundheitsmanager?“ findet am 31. Mai 2023 von 18 bis 19 Uhr statt. Die beiden Praxisexperten Anke Mächler und Oliver Walle stellen die Marktsituation sowie bisherige und zukünftige Entwicklungen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) vor und porträtieren die Rolle des BGM in der heutigen Arbeitswelt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

[Mehr erfahren](#)



So vital, so pur, so lecker!

Mit dem laktosefreien Vitalimed pure plus hat INKO ein neutrales Milchprotein entwickelt, das Appetit auf gesunde Ernährung macht: Das geschmacksneutrale Produkt verbindet die besten Eigenschaften von Casein- und Whey-Protein – und das bei einem Eiweißgehalt von 90 Prozent. Durch seine besondere Konsistenz eignet es sich für kalte und warme Getränke und Speisen und überzeugt durch super Löslichkeit.

[Mehr erfahren](#)



Gerätetausch zu EGYM

Auf der FIBO 2023 hat EGYM seine Innovation Gameday bereits vorgestellt und unter anderem mit Ralf Moeller und Mimi Kraus gemeinsam am Stand präsentiert. Im Juli 2023 soll das Konzept per Software-Update flächendeckend ausgerollt werden. Bis dahin bietet das Unternehmen seinen Kunden während der Monate Mai und Juni mit der Rauskauf-Aktion attraktive Konditionen an.

[Mehr erfahren](#)



Neues Führungsduo

Die US-Sparte der RSG Group hat bekannt gegeben, dass Danny Waggoner und Brian Warne als Doppelspitze Gold's Gym im Heimatland der Kultmarke führen werden.

[Mehr erfahren](#)



Bewegung ist nicht genug

Bewegung, körperliche Aktivität und Training – Synonyme oder doch ganz verschieden? Die Differenzierung zeigt, Bewegung allein reicht nicht aus.

[Mehr erfahren](#)



Aufstiegskongress 2023 – jetzt Schnellstarterticket sichern und sparen

Wer bereits jetzt sein Ticket für den diesjährigen Aufstiegskongress vom 6. bis 7. Oktober 2023 sichert, spart bares Geld. Für nur 49 EUR können Sie sich auf ein zweitägiges Kongressprogramm mit vielen topaktuellen Vorträgen renommierter Referierender freuen. Zusätzlich bieten die Partner-Ausstellung und die Kongress-Lounge wie immer viel Platz zum Updates, Austausch, Netzwerken. Weitere Informationen zum Kongressprogramm folgen in Kürze.

[Mehr erfahren](#)

fitness MANAGEMENT

[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)

[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH
Beutnerring 9, 21077 Hamburg
Deutschland
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZ200002023481

[Kontakt](#)
+ 49 (0) 40 - 300 945 - 0
[Zur Homepage](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: s.kleemann@dhfpg-bsa.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

