

Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

fM INSIDE

09/2021 April



Gesundheit gehört in Expertenhand!

Seit dem Corona-Lockdown liest man in den Medien vermehrt Berichte über Unfälle und zunehmende Gesundheitsbeschwerden. Fehl- und Überbelastungen durch falsches oder unsachgemäßes Heimtraining schaden der Gesundheit mehr als ihr zu nützen. Warum Apps und Homefitness-Geräte eine qualifizierte Betreuung nicht ersetzen können und Studios auch in der Pandemie effektive Prävention leisten sollten.

[Zum Artikel](#)



COVID-19-Pandemie stoppt Aufwärtstrend

Die Entwicklung des deutschen Fitnessmarkts war in den vergangenen Jahren eine Geschichte beständigen Wachstums. Ohne die Zäsur durch COVID-19 wäre wohl auch 2020 ein weiteres Wachstumsjahr geworden. Doch so haben die behördlich angeordneten Schließungen die Branche empfindlich getroffen, wie die neue Studie von Deloitte zeigt.



Falsches Signal

Die 'Notbremse' droht die positiven Akzente des 'Saarland-Modells' in der Pandemiebekämpfung zu nivellieren. Die DHfPG hat ihre erweiterte Umfrage zum 'Saarland-Modell' ausgewertet: Vor dem Hintergrund des großen Nutzens regelmäßigen Trainings für die Gesundheit ist die Schließung der Fitness- und Gesundheitsanlagen im Saarland äußerst fraglich.

[Mehr erfahren](#)

[Mehr erfahren](#)



NEU: Tagesworkshop "Praxisorganisation in der Physiotherapie"

Der neue eintägige BSA-Workshop qualifiziert dazu, zentrale organisatorische Aufgaben, wie z. B. Prüfung und Abrechnung von Rezepten, in physiotherapeutischen Einrichtungen selbstständig zu übernehmen. Der Workshop ist besonders geeignet für Mitarbeiter/-innen sowie dual Studierende in physiotherapeutischen Einrichtungen.

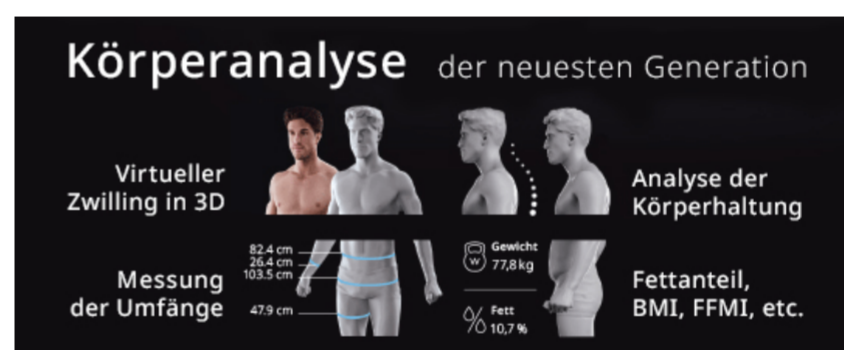
[Jetzt anmelden!](#)



High Volume Training

Der Ansatz des High Volume Trainings zum Aufbau von mehr Muskelmasse ist fast so alt wie das Krafttraining selbst. Doch was sagt die Wissenschaft über diese weit verbreiteten Trainingsmethoden, zu denen auch das populäre German Volume Training gezählt wird? Worauf bei der Planung und Umsetzung von High Volume Training besonders geachtet werden sollte, erläutert Sportwissenschaftler Patrick Berndt.

[Mehr erfahren](#)



Körperanalyse von SCANECA

SCANECA ermöglicht eine ganzheitliche Körperanalyse in Ihrer Fitness-, Physio- oder Gesundheitseinrichtung. Das Ergebnis beinhaltet wichtige Körperwerte wie den Körperfettanteil oder FFMI. Aufschlussreiche Gesundheits-Parameter wie das Taille-Hüft-Verhältnis werden ergänzt um eine digitale Haltungsanalyse am detailgetreuen 3D-Avatar. Gleichzeitig werden die relevantesten Umfänge des Körpers kontaktlos vermessen.

[Mehr erfahren](#)

AUFSTIEGSJOBS.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR AKTIVE GESUNDHEITSGESTALTER

Studierende finden mit aufstiegsjobs.de

Finden Sie jetzt mit der kostenfreien Online-Jobbörse aufstiegsjobs.de der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) passende Studierende! Unternehmen können kostenfrei Stellenausschreibungen veröffentlichen und – nach vormaliger Registrierung – auf veröffentlichte Stellengesuche zugreifen.

[Ausführliche Infos hier](#)

fitness MANAGEMENT

[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)

[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH
Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx, Johannes Marx
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)