

Ein Service von **fitness MANAGEMENT**

fM INSIDE

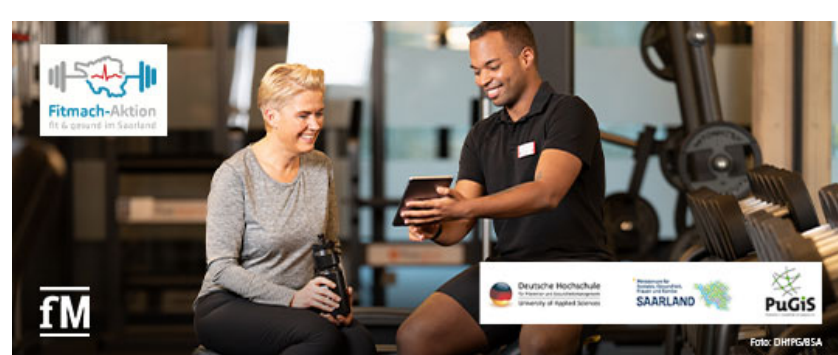
07/2022 April



Das war die FIBO 2022

Die FIBO ist zurück und die Fitnessbranche wieder in Bewegung. Die Sogwirkung der größten Fitnessmesse der Welt hat pünktlich zum Weltgesundheitstag wieder eingesetzt und an vier Tagen insgesamt 51.270 Besucher:innen nach Köln gelockt. Die FIBO macht damit deutlich, wie groß die Potenziale für Fitness, Wellness und vor allem Gesundheit sind. Ein erstes Fazit der FIBO 2022 nach ihrem Comeback.

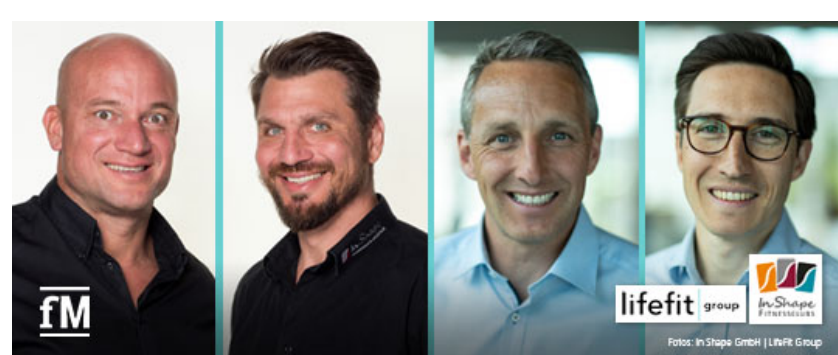
[Mehr erfahren](#)



„Fitmach-Aktion: fit & gesund im Saarland“

Pilotprojekt sucht Proband:innen: Insgesamt 1.000 Interessent:innen erhalten einen individuellen Trainingsplan und dürfen acht Wochen lang in teilnehmenden Fitness- und Gesundheitsanlagen kostenfrei trainieren. Bewerben Sie sich jetzt für die „Fitmach-Aktion: fit & gesund im Saarland“.

[Mehr erfahren](#)



LifeFit Group übernimmt In Shape

Trotz der Herausforderungen der Corona-Pandemie verfolgt die LifeFit Group weiter ihre Expansionsziele und übernimmt die Fitnesskette In Shape. Gemeinsam mit den Gründern Nico Scheller und Michael Schetter wird Martin Seibold, CEO der LifeFit Group, die Marke weiterführen.

[Mehr erfahren](#)



FIBO Congress – ein echter Erfolg

Vom 7. bis 9. April 2022 fand der FIBO Congress erstmals organisiert und durchgeführt von der DHFG und BSA-Akademie unter Federführung der FIBO statt. In mehr als 80 kurzweiligen und hochaktuellen Vorträgen von Top-Speaker:innen der Branche konnten sich die Teilnehmenden über aktuelle Trends und wissenschaftliche Erkenntnisse der Branche informieren. Die Vorbereitungen für den FIBO Congress vom 13. bis 15. April 2023 haben bereits jetzt gestartet.

[Mehr erfahren](#)



Positiver Trend für Europa

Auf dem 9. European Health & Fitness Forum 2022 (EHFF) haben EuropeActive und Deloitte ihre neue Branchenstudie vorgestellt. Der „European Health & Fitness Market Report 2022“ (EHFMR) liefert umfassende Branchenzahlen aus dem europäischen Fitness- und Gesundheitsmarkt und zeigt einen Wachstumstrend nach der Corona-Krise.

[Mehr erfahren](#)



FIBO Innovation & Trend Award

Die sieben Gewinner:innen des FIBO Innovation & Trend Awards 2022 stehen fest! Mit ihrem Einfallsreichtum und ihrer Kreativität konnten sie die internationale Jury überzeugen und sich gegen eine starke Konkurrenz durchsetzen. Die Preisträger:innen wurden in sechs Kategorien gekürt – von Ökologie & Nachhaltigkeit bis zu Performance.

[Mehr erfahren](#)



Informieren. Zertifizieren. Überzeugen.

Mit den kostenfreien Webinaren der BSA-Zert können Sie sich umfassend über zwei der vier Zertifizierungsprogramme informieren. Am Mittwoch, 20. April 2022, 14 Uhr, erfahren Interessierte alles zur Dienstleistungszertifizierung „ZertFit“. Einen Tag später am Donnerstag, 21. April 2022, ebenfalls 14 Uhr, können sich Betriebe über die neue Hygienezertifizierung informieren. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

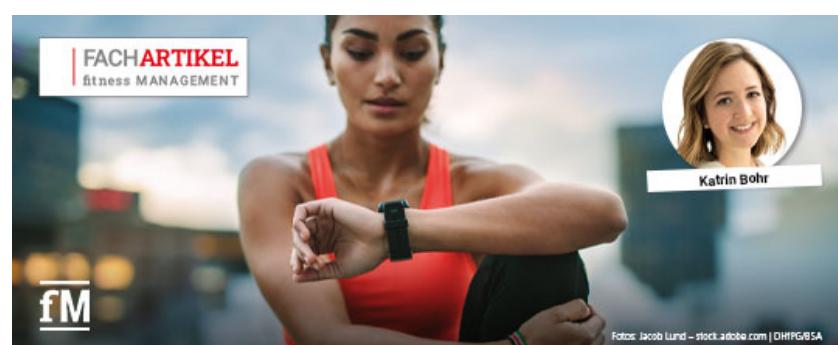
[Jetzt anmelden!](#)



Wie sinnvoll sind Motivationsinstrumente?

Aktuelle Forschungsergebnisse aus der Wissenschaft für die Studiopraxis. Ziel der in den 'Science News' vorgestellten Studie war es, die Effekte verschiedener Motivationsinstrumente zu testen. Diese sollen zum einen zu einer Änderung der Bewegungsgewohnheiten und zum anderen zu einer Steigerung der Fitnessstudiobesuche und Motivation beitragen.

[Mehr erfahren](#)



Effizientes Kraft- und Ausdauertraining

Zeitmangel ist einer der Gründe, die am häufigsten gegen die Aufnahme eines regelmäßigen Trainings angegeben werden. Aktuelle Studien zufolge ist der erforderliche Zeitaufwand für ein effektives Training jedoch deutlich geringer als viele denken. Mit welcher Dosis im Kraft- und Ausdauertraining bereits Erfolge erzielt werden können.

[Mehr erfahren](#)



[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)

[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
Privates Institut für Gesundheitsmanagement GmbH
Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx, Johannes Marx
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)