

Ein Service von **fitness MANAGEMENT**

# fm INSIDE

# 06/2022 März



## Die Eckdaten sind da!

Laut den 'Eckdaten der deutschen Fitness-Wirtschaft 2022' hat die Fitness-Wirtschaft auch 2021 pandemiebedingte Rückschläge erlitten. Doch das Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung ist gestiegen. Fitness- und Gesundheitsstudios zählen zu den elementaren Bestandteilen der Gesundheitsversorgung. Anlass für Optimismus: Die Fitnessbranche wird gestärkt aus der Krise hervorgehen.

[Mehr erfahren](#)



### Interview mit David Stalker

Der EuropeActive Präsident zieht ein Resümee des Jahres 2021 und zeigt, wie die gesamte Branche vom positiven Imagewandel profitieren kann, wenn alle Akteur:innen gemeinsam an einem Strang ziehen und sich strategisch klug positionieren.

[Mehr erfahren](#)



### Fitness im Alter

Regelmäßiges Training ist ein wesentlicher Schlüssel für ein langes, gesundes Leben. Wie Studios Best Ager dabei zielführend unterstützen können, haben taiwanische Forscher:innen jetzt untersucht. So hilfreich sind attraktive Konzepte für ein Leben in Bewegung.

[Mehr erfahren](#)



## FIBO Congress – über 80 Vorträge mit direkt umsetzbaren Inhalten!

Vom 7. bis 9. April 2022 werden beim diesjährigen FIBO Congress mehr als 80 Einzeltvorträge angeboten. Freuen Sie sich auf ein umfangreiches Programm mit spannenden Vorträgen von hochkarätige Referent:innen sowie auf optimale Möglichkeiten zum persönlichen Gespräch. Nutzen Sie Ihre Chance und profitieren Sie von der einzigartigen Kombination aus Fachkongress und Leitmesse bereits ab 99 EUR.

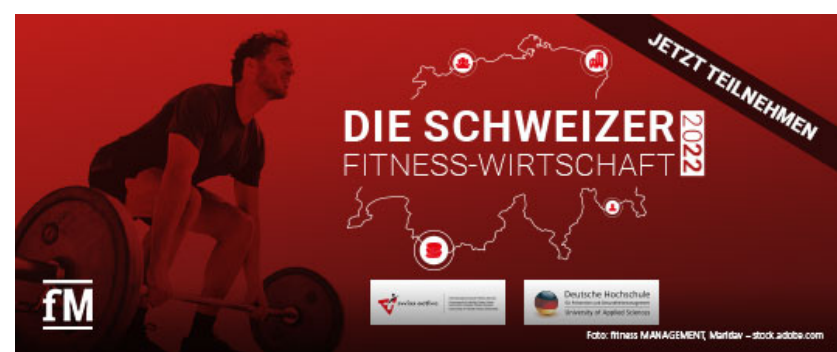
[Mehr erfahren](#)



### Willkommen beim DHZ Partnertag

Gespräche, Vorträge und Netzwerken: Am 24. und 25. März 2022 lädt DHZ Fitness ab 11 Uhr alle Studiobetreiber:innen zu einem Inhouse Event im Berliner Showroom ein. Begleitet wird der Tag durch namhafte Speaker wie Mario Görlach und Wolf Harwath. Am Abend gibt es noch eine tolle Tour mit dem Partybus quer durch Berlin.

[Mehr erfahren](#)



### Umfrage zu Schweizer Eckdaten gestartet

Wie geht es den Schweizer Fitnesscentern nach der schwierigen Corona-Phase? Die DHIPG und swiss active – IG Fitness Schweiz führen eine gemeinsame Befragung durch und setzen dabei auf Ihre Unterstützung. Jetzt teilnehmen und zur 'Visitenkarte' der Schweizer Fitnessbranche beitragen.

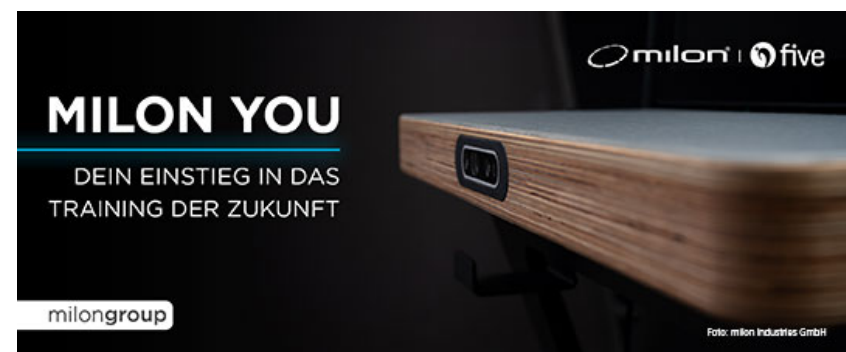
[Zur Umfrage](#)



## DHfPG-Professoren veröffentlichen Herausgeberwerk zu Zivilisationskrankheiten

Das neue Herausgeberwerk „ZIVILISATIONSKRANKHEITEN: Krankheitsketten vermeiden – Präventionskompetenzen entwickeln“ der DHfPG-Professoren Bernhard Allmann, Jörg Loth und Arne Morsch analysiert in insgesamt 21 Beiträgen von namhaften Autor:innen aus Gesundheit, Wirtschaft, Politik und Gesellschaft die gegenwärtige Situation, gibt wertvolle Impulse zum Aufbau von Gesundheitskompetenz und soll Leser:innen dazu motivieren, selbst aktiv zu werden. Ab sofort beim Verlag „fitness MANAGEMENT“ verfügbar. Jetzt bestellen!

[Mehr erfahren](#)



### milon & five auf der FIBO 2022

Die milongroup präsentiert auf der FIBO 2022 ihr neues ganzheitliches Trainingswelten-Konzept. Im Zentrum steht die Kombination aus Kraft, Beweglichkeit und kognitiven Fähigkeiten – ein alternativer Dreiklang für uneingeschränkte Lebensqualität bis ins hohe Alter. Den Einstieg in dieses Training der Zukunft ermöglicht milon YOU. Das innovative Screeningsystem mit 3D-Avatar-Technologie feiert in Köln Weltpremiere. Mehr in Halle 6, am Gemeinschaftsstand mit movement concepts (A41).

[Mehr erfahren](#)



### Das NUEL® Ernährungskonzept

Das neue Ernährungskonzept der for me do GmbH bereichert den Gesundheitsmarkt. Die Teilnehmenden werden individuell und durch ein fünfköpfiges Expertenteam begleitet. Während des Konzeptes werden die wichtigen Themen Säure-Basen-Haushalt, gesunde Darmflora und individuelle Nährstoffversorgung angeflort. Die Basis dafür bildet die bekannte MetaCheck Gen-Diät. Die for me do GmbH freut sich, Sie im Rahmen der FIBO zum NUEL® Konzept beraten zu dürfen.

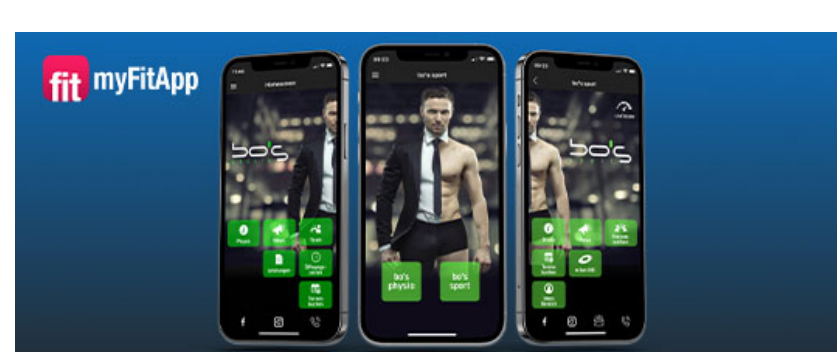
[Mehr erfahren](#)



### Ultimative Gruppenfitnesslösung von LES MILLS erobert die FIBO 2022

Nach zwei Jahren ohne die weltweit größte Fitnessmesse ist LES MILLS auf der FIBO 2022 wieder vor Ort und hat einige Innovationen im Gepäck. Die ultimative Gruppenfitnesslösung wird am Stand in der Messehalle 6 in Köln lebendig und für alle hautnah erlebbar. Ob als Live-Erlebnis, als virtuelle Lösung fürs Studio, als App für Zuhause und zum Mitnehmen oder sogar zum Eintauchen in die virtuelle Realität mit VR Brillen am Stand – es ist für alle etwas dabei.

[Mehr erfahren](#)



### In zwei Wochen live mit der eigenen Branded Member App

Dieses Versprechen gibt myFitApp. Je nach Umfang der App-Funktionen und der Größe des Studios dauert es von der initialen Demo bis zur Veröffentlichung der individuellen Branded Member Apps von myFitApp nur zwei Wochen. Die Lösungen von myFitApp sind umfangreich, agil, offen und flexibel. Bojan Obrez und Rico Obrez, Geschäftsführer von bo's physio & sport, sind begeistert und erzählen von ihrer Zusammenarbeit mit dem Softwareunternehmen.

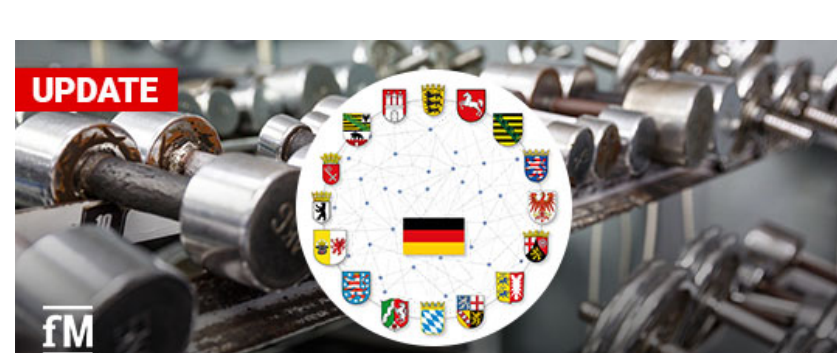
[Mehr erfahren](#)



### Panatta verdoppelt Präsenz auf der FIBO

Panatta ist auf der FIBO 2022 gleich doppelt vertreten: In Halle 7 (A34) mit einem Stand für Clubbesitzer und Fitnessprofis, mit über 50 Maschinen, darunter vielen neuen Produkten der Dual System Line, Free Weight Special und EcoLine. In Halle 10.2 (D33) im FIBO POWER-Bereich können Trainer und Athleten die neuesten Geräte im Panatta Muscle Gym ausprobieren. Mit William Bonac und Nathan de Asha stehen zwei Größen des internationalen Bodybuildings zwei Trainingstipps, Fotos und Video bereit.

[Mehr erfahren](#)



### Welche Corona-Regeln gelten jetzt?

In fast allen Bundesländern gilt seit Anfang März wieder 3G für Fitnessstudios, nur in Niedersachsen gilt lediglich die FFP2-Maskenpflicht beim Zutritt. Nach und nach werden die strengen Regeln für Studios, Saunen, Indoor- und Outdoor-Sport immer weiter zurückgefahren. Wir liefern Ihnen in alphabetischer Reihenfolge eine Übersicht für alle Bundesländer sowie einen Link zur jeweils aktuellen Corona-Verordnung. Sie finden hier alle derzeit geltenden Maßnahmen auf einen Blick.

[Mehr erfahren](#)



Über Uns  
Stellenmarkt  
Kontakt  
AGB  
Datenschutz  
Mediadaten



fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH  
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH  
Beutnerring 9, DE-21077 Hamburg  
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx, Johannes Marx  
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZZ00002023481

[Aus der Mailingliste entfernen](#)