

Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

fM INSIDE

#04/2023 Februar



DSSV-Event 2023 auf Kreta: Jetzt buchen und BSA-Gutschein sichern

Unter der griechischen Sonne Fachvorträge, Workshops, Fitness- und Kursprogramme sowie Netzwerken plus Vollpension im fünf Sterne Hotel Creta Palace erleben. Melden Sie sich jetzt für das DSSV-Branchentreffen auf Kreta vom 26. bis 29. Oktober 2023 an und sichern Sie sich als DSSV-Mitglied einen Gutschein der BSA-Akademie. Anmeldeschluss ist der 31. März 2023.

[Jetzt anmelden](#)



Prävention zahlt sich aus

Der neue Report 'Step Up!' unterstreicht einmal mehr, dass Bewegungsmangel und körperliche Inaktivität deutlich zunehmen und die Gesundheitssysteme vor große Herausforderung sowie immense Kosten stellen. Die gemeinsamen Berechnungen von Weltgesundheitsorganisation (WHO) und OECD verdeutlichen gleichzeitig milliarden schwere Einsparpotenziale. Dafür braucht es aber ganzheitliche Präventionsansätze und eine gezielte Bewegungsförderung.

[Mehr erfahren](#)

Fitness wieder im Trend

Fitness- und Gesundheitsanlagen konnten ihre Dienstleistungen in den Jahren 2021 und 2022 aufgrund von Schließungen und behördlichen Auflagen im traditionell wichtigen Frühjahr gar nicht oder nur beschränkt anbieten. Jetzt endlich im Januar 2023 konnten Fitness- und Gesundheitsanlagen Neukunden von ihrem gesundheitsorientierten und vielfältigen Angebot ohne Auflagen überzeugen. Eine Umfrage des DSSV e. V. macht es deutlich, Fitnesstraining ist wieder voll im Trend.

[Mehr erfahren](#)



FIBO fast ausgebucht

Fitness und Bewegung schaffen die Grundlage für körperliche Gesundheit. Die FIBO 2023 setzt vom 13. bis zum 16. April 2023 ihren Fokus darum noch stärker auf die Gesundheitsprävention – mit neuen Formaten, Kooperationen und einem 'Health Ambassador'. Außerdem wurde das Fachbesucherprogramm vorgestellt und die Planungen laufen auf Hochtouren. Die Hallen 6, 7 und 9 sind so gut wie ausverkauft und Halle 10 zu 80 Prozent belegt. Was euch erwartet, erfahrt ihr hier.

[Ticket buchen](#)

Hybride Fitnessangebote

Generationsübergreifende Fitness- und Gesundheitsangebote werden für Studios immer wichtiger. Im gleichen Atemzug hört man oft: 'Hybriden Studiokonzepten gehört die Zukunft'. Aber was genau versteht man eigentlich unter 'hybriden Angeboten'? Wie lassen sich die Vorzüge von stationären und digitalen Angeboten bestmöglich verknüpfen, um den Ansprüchen von unterschiedlichen Mitgliedergenerationen gerecht zu werden? Das Interview mit Patrick Müller vom pm sports club in Dresden liefert Antworten.

[Mehr erfahren](#)



Teamevent zum Weiterbilden, Netzwerken, Austauschen

Auf dem diesjährigen FIBO Congress vom 13. bis 15. April 2023 können sich Unternehmer gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden in über 80 spannenden und kurzweiligen Vorträgen über die neuesten Erkenntnisse in der Branche informieren und sich anschließend in der Speakers Corner mit den Referierenden austauschen. Die Kongress-Lounge inklusive Terrasse bietet außerdem genügend Platz zum Netzwerken mit anderen Branchenmitgliedern. Ein FIBO-Congress-Ticket inklusive FIBO-Eintritt gibt's schon ab 99 EUR.

[Ticket buchen](#)



Echte Studios, echte Erfolge

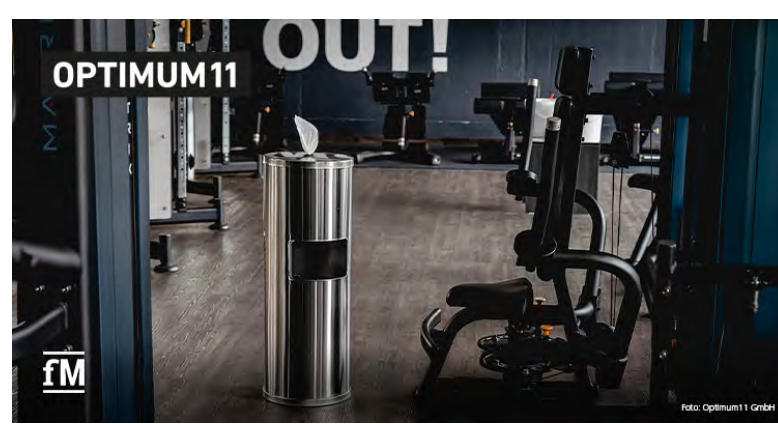
Hilfreiche Tools für das Mitgliederwachstum: Lesen Sie, welche positiven Erfahrungen Alfons Elsner, Geschäftsführer des fitZone Niederprüm, mit der mitfitMEMBER-Kampagne von milon und FACEFORCE in den ersten sechs Wochen gemacht hat.

[Mehr erfahren](#)

Panatta FIBO Contest

NPC Worldwide Italy & Germany veranstalten gemeinsam mit dem italienischen Gerätehersteller Panatta vom 15. bis 16. April 2023 auf der FIBO ein Pro-Qualifikationsturnier für die IFBB PROFESSIONAL LEAGUE.

[Mehr erfahren](#)



Optimum11 auf der FIBO 2023

Lernen Sie auf der FIBO 2023 die erweiterte Produktpalette von Optimum11 kennen. Neben Desinfektionsprodukten hat das Unternehmen sein Portfolio jetzt um Reinigungsmittel aufgestockt.

[Mehr erfahren](#)

Riegelnest zu Ostern

Ab dem 20. März bis 08. April 2023 läuft wieder die beliebte inkospor Aktion. Es gibt satte Rabatte oder ein Marketingpaket. Bestellen Sie unter 09171 803 300, [per Mail](#) oder bei Ihrem Außendienst.

[Jetzt bestellen](#)



Mit Gruppenkursen Mitglieder begeistern

Gemeinsam trainieren stärkt die Studiocommunity und die Motivation der Trainierenden. Mit den Lehrgängen der BSA-Akademie wie „Kursleiter/in Cardio“ oder „Kursleiter/in Indoor Cycling“ können Betriebe ihre Mitarbeitenden umfassend im Gruppenfitnessbereich weiterbilden, um ein lukratives Kursprogramm zu etablieren. Qualifizieren Sie jetzt Ihre Beschäftigten und sparen Sie mit dem Lehrgangspaket „Kräftigung und Balance“ („Yoga-Trainer/in-B-Lizenz“ plus „Kursleiter/in Pilates“) 518,00 EUR auf den Listenpreis.

[Mehr erfahren](#)

fitness MANAGEMENT

[Über Uns](#)
[Stellenmarkt](#)
[Kontakt](#)

[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Mediadaten](#)



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH
Beutherring 9, 21077 Hamburg
Deutschland
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZZ00002023481

[Kontakt](#)
+ 49 (0) 40 - 300 945 - 0
[Zur Homepage](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: s-kleemann@dfhpg-bsa.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

