13 – 15 APR 23 Exhibition Centre Cologne

FIBO CONGRESS

GLOBAL FITNESS

Fachkongress + Leitmesse — **schon ab 99 Euro!**
Die ideale Kombination für alle Fachbesucher.

organized by

RX In the business of building businesses

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement University of Applied Sciences

BSA-Akademie Prävention, Fitness, Gesundheit School for Health Management

media partners

fitness MANAGEMENT INTERNATIONAL

medical fitness and healthcare

DREI TAGE KONGRESSPROGRAMM MIT TOP-REFERIERENDEN

Im Rahmen der FIBO, der internationalen Leitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit, findet im ***Congress-Centrum Nord*** in Köln vom 13. bis 15. April 2023 der **FIBO Congress** als **dreitägiger Fachkongress für Experten aus den Themenfeldern Fitness, Prävention und Gesundheit** statt.
Der Kongress, den die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und die BSA-Akademie (BSA) unter Federführung der FIBO organisieren und durchführen, bietet den Teilnehmenden ein vielseitiges Vortragsprogramm ***über 80 Einzelvorträgen*** ausgewiesener Top-Referierender.

ABWECHSLUNGSREICHES VORTRAGSPROGRAMM

Die Kongressteilnehmenden profitieren von interessanten Vorträgen aus den folgenden Themensträngen:

- ***Training***
- ***Ernährung***
- ***BGM***
- ***Management***
- ***Mentale Fitness/Coaching***
- ***Existenzgründung***

Insgesamt finden **mehr als 80 Vorträge** an den drei Kongresstagen statt. Sämtliche Inhalte werden von den erfahrenen Referierenden **»aus der Praxis für die Praxis«** dargestellt, sodass die Teilnehmenden wesentliche Impulse direkt in ihrem Berufsalltag umsetzen können und somit von den vielen Vorteilen aus der Kombination der FIBO mit dem FIBO Congress profitieren.

FIBO PLUS FIBO CONGRESS ZUM TOP-PREIS

Der FIBO Congress bietet ein erstklassiges Preis-Leistungs-Verhältnis ab 99 Euro. Tickets gibt es für einen, zwei oder für die gesamten drei Kongresstage. Teilnehmende können alle Themenstränge besuchen und auch ***die FIBO ist am jeweils gebuchten Kongresstag inklusive:***

Die Location:	1 Tag:	2 Tage:	3 Tage:
CC Nord	**99 Euro**	**185 Euro**	**250 Euro**

Sollten Sie schon ein FIBO-Ticket haben, können Sie den FIBO Congress günstig aufbuchen – ab 61 Euro!

Der FIBO Congress findet im Rahmen der FIBO direkt auf dem Messegelände Köln im **Congress-Centrum Nord,** statt. So haben die Teilnehmenden einen direkten Zugang zur FIBO und können beide Veranstaltungen besuchen. Das Congress-Centrum Nord verfügt über modern ausgestattete Seminarräume, einen Lounge-Bereich für die Kongressteilnehmenden sowie eine Außenterrasse, die bei schönem Wetter zusätzlich genutzt werden kann – ideale Bedingungen für einen erfolgreichen FIBO Congress.

ERFAHRENE KONGRESSORGANISATOREN: DHFPG/BSA

Der FIBO Congress wird von der **Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG)** und der **BSA-Akademie (BSA)** unter Federführung der FIBO organisiert sowie durchgeführt. DHfPG und BSA-Akademie sind führende Bildungsinstitute der Branche. Die Hochschule gehört mit über 8.400 Studierenden und mehr als 4.300 Partnerbetrieben im Rahmen des dualen Studiums zu den größten privaten Hochschulen in Deutschland. Die BSA-Akademie bietet über 80 staatlich geprüfte und zugelassene Lehrgänge an, die durch Fernunterricht und kompakte Präsenzphasen nebenberuflich absolviert werden können. DHfPG und BSA verfügen über langjährige Erfahrung in der Organisation von Fachkongressen (dhfpg-bsa.de).

Über 80 Vorträge mit Top-Referierenden

Dr. Joshua Berger
Sportwissenschaftler, EMS-Experte, Dozent der DHfPG und BSA-Akademie

Prof. Dr. Julia Krampitz
Doctor of Public Health, Dozentin DHfPG/BSA im Bereich Psychologie & Pädagogik

Jola Jaromin Bowe
Diplom-Ökotrophologin, Ernährungsexpertin BVB und Dozentin an der DHfPG

Anke Mächler
BGM-Expertin, Auditorin, DHfPG/BSA-Dozentin BGM, Management und Psychologie

Nicole Capelan
Betriebswirtin, Unternehmensberaterin, Dozentin DHfPG/BSA

Dr. med. Jürgen Rissland
Leitender Oberarzt am Zentrum für Infektionsmedizin des Universitätsklinikum des Saarlandes

Henrik Gockel
Branchenexperte, Inhaber der Studio-Kette »PRIME TIME fitness«, Dozent DHfPG/BSA

Clive Salz
Dozent DHfPG/BSA, Athletiktrainer & Ernährungsberater zahlreicher Profisportler

Prof. Dr. Daniela Klix
Referentin für Sport bei der Bundeswehr, Dozentin DHfPG/BSA

Prof. Dr. Oliver Schumann
Univ. Sportökonom & Sportpsychologe (bdp-asp), Experte für Strategisches Management

Prof. Dr. Sarah Kobel
Expertin für Markt- und Konsumentenverhalten in der Fitnessbranche, Dozentin DHfPG/BSA

Prof. Dr. Ulf Sobek
Sportwissenschaftler, Athletiktrainer DFB, Master Practitioner Neurotrainer

Alle Referierenden unter: fibo-congress.com/referierende

Programmübersicht

Donnerstag, 13.04.2023

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)

Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Rheinsaal 4	Konferenzraum A
	Training	**Management**	**Ernährung**	**BGM**	**Existenzgründung**
10:00 – 10:45	Konrad-Adenauer-Saal (EG)	**Eröffnung FIBO Congress im Konrad-Adenauer-Saal (EG)**			
	Pause (Übergang in den Kongressbereich, 2. OG)				
11:00 – 11:45	Physiotherapie und Training kombinieren – Hürden und Chancen *Marlon Kreis*	Emotionale Agilität als Kernkompetenz in Zeiten des digitalen Wandels *Nicolai Rolli*	Ernährungsbildung – in die Zukunft gedacht *Antje Ruhwedel*	Unternehmenskultur – strategisches BGM in der Praxis *Christoph Mundt*	Die Wahl des richtigen Geschäftsmodells – das BMC im Praxiseinsatz! *Thorsten Clemann*
	Pause				
12:00 – 12:45	Atme dich stark! *Prof. Dr. Ulf Sobek*	Affiliate-Marketing für Fitness- und Gesundheitsanlagen *Roman Spitko*	Unser Immunsystem braucht (mehr) Vitamin D! *Andra Riehl*	Firmenfitness 4.0 – neue Chancen für Unternehmen! *Anke Mächler*	Vom Geschäftsmodell über den Lean-Startup-Ansatz zum Businessplan *Ralf Capelan*
	Pause				
13:00 – 13:45	(m/w/d) im Kontext der Trainingssteuerung *Prof. Dr. Daniela Klix*	Erfolgreiches Generationenmarketing *Bastian Thum*	Gesundheitsdienstleistungen für eine alternde Gesellschaft *Antje Ruhwedel*	Wie Sie Pick-up-Feedback als Führungskraft erfolgreich umsetzen *Prof. Dr. Julia Krampitz*	Acht erfolgversprechende Finanzierungsarten für die Fitness- und Gesundheitsbranche *Stefan Haase*
14:00	Mittagspause (30 Minuten)				
14:15 – 15:00	Das Phasenmodell des Athletiktrainings *Prof. Dr. Christoph Eifler*	Ausbildung – dein MEHR-WERT in Zeiten eines Angebotsüberhangs *Nicole Capelan*	StrEssen – mit den richtigen Ernährungsgewohnheiten auf zu neuer Energie *Prof. Dr. Julia Krampitz*	Kompetenzen als Trainer in der Betrieblichen Gesundheitsförderung optimal nutzen! *Anke Mächler*	Markt- und Wettbewerbsbetrachtung inklusive Standortwahl *Ralf Capelan*
	Pause				
15:15 – 16:00	GK-EMS im Leistungssport *Dr. Joshua Berger*	Gelebte Werte – der Erfolgsfaktor für Ihre Marke *Julian Lohau*	Das ganz große Geschäft – die menschliche Verdauung *Christina Esser*	TOP-Prinzip im BGM – Verhalten versus Verhältnisse *Christoph Mundt*	Existenzgründung: Mit welchem Konzept starte ich meine Selbstständigkeit? *Henrik Gockel*
	Pause				
16:15 – 17:00	Bedeutung des Krafttrainings in Individual- und Mannschaftssportarten *Patrick Berndt*	Markt- und Umweltanalyse – Chancen ergreifen und Risiken vermeiden! *Ralf Capelan*	Die Mikrobiota des Darms – ein entscheidender Taktgeber für unsere Gesundheit *Andra Riehl*	Führen, fördern und motivieren *Prof. Dr. Julia Krampitz*	Be smart – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolgeregelung *Stefan Haase*

Freitag, 14.04.2023

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)

Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Rheinsaal 4	Konferenzraum A
	Training	**Management**	**Ernährung**	**Mental/Coaching**	**Existenzgründung**
10:00–10:45	Über den Punkt gehen – Hol raus, was in dir steckt! *Prof. Dr. Ulf Sobek*	Umsatzkiller Unternehmensorganisation *Samir Vincevic*	Evidenzbasierte Hypertrophie – Ernährung und Supplements *Harald Gärtner*	Psychologisches Einmaleins für Führungskräfte *Prof Dr. Julia Krampitz*	Die Wahl des richtigen Geschäftsmodells – das BMC im Praxiseinsatz! *Thorsten Clemann*
	Pause				
11:00–11:45	Zielspezifische Übungsauswahl im Krafttraining *Patrick Berndt*	Gamification: Wie digitale Integrationen von Spiel & Spaß ernsthafte Vorteile bringen *Frederik Neust*	10 points for success *Clive Salz*	Emotionen und Arbeit – passt das tatsächlich zusammen? *Christoph Mundt*	Vom Geschäftsmodell über den Lean-Startup-Ansatz zum Businessplan *Ralf Capelan*
	Pause				
12:00–12:45	Systematische Leistungssteuerung im Krafttraining *Prof. Dr. Christoph Eifler*	Die besten Rekrutierungsstrategien suchender Unternehmen *Prof. Dr. Oliver Schumann*	Effekte von Aminosäuren *Jan Prinzhausen*	Achtsamkeit im organisationalen Kontext *Barbara Nützel*	Acht erfolgversprechende Finanzierungsarten für die Fitness- und Gesundheitsbranche *Stefan Haase*
13:00–14:00			Mittagspause (1,5 Stunden)		
14:15–15:00	Medizinische GK-EMS *Dr. Joshua Berger*	Gesundheitstage als Akquisetool *Anke Mächler*	Allergieprävention von Anfang an *Jola Jaromin Bowe*	Organisationale Resilienz – das „Immunsystem“ von Unternehmen *Prof. Dr. Julia Krampitz*	Markt- und Wettbewerbsbetrachtung inklusive Standortwahl *Ralf Capelan*
	Pause				
15:15–16:00	Individuelle Konzepte zur Trainingsbetreuung – die Kundenmatrix für Trainingseffizienz *Prof. Dr. Daniel Kaptain*	Erfolgsfaktor Verkauf – mehr Abschlüsse durch Struktur im Beratungsgespräch *Niko Russ*	Resolvine und Muskelaufbau *Jan Prinzhausen*	Zielgruppengerichtete Kommunikation als Schlüssel erfolgreicher Mitarbeiterbindung! *Anke Mächler*	Existenzgründung: Mit welchem Konzept starte ich meine Selbstständigkeit *Henrik Gockel*
	Pause				
16:15–17:00	Mythen im Fitnesstraining *Harald Gärtner*	Coaching-Methoden erfolgreich in der Führung einsetzen *Samir Vincevic*	Schneller, höher, weiter … *Clive Salz*	Lösungsorientierte und „gewaltfreie“ Kommunikation *Barbara Nützel*	Be smart – Beteiligung oder Unternehmenskauf im Zuge einer Nachfolgeregelung *Stefan Haase*

Tickets ab 99 Euro!

Samstag, 15.04.2023

9:00 bis 10:00 Einlass (über die Messe)

Raum	Rheinsaal 1	Rheinsaal 2	Rheinsaal 3	Rheinsaal 4	Konferenzraum A
	Training	**Management**	**Ernährung**	**Mental/Coaching**	**Existenzgründung**
10:00–10:45	Evidenzbasierte Hypertrophie *Harald Gärtner*	Der (potenzielle) Fitnesstreibende *Prof. Dr. Sarah Kobel*	Ernährungspsychologie – wie der Kopf wieder die Oberhand über den Bauch gewinnt! *Rolf Baumann*	Warum wir gerade jetzt Gesundheitscoaching brauchen und wie man es umsetzt! *Nicolai Rolli*	Die Wahl des richtigen Geschäftsmodells – das BMC im Praxis-einsatz! *Thorsten Clemann*
	Pause				
11:00–11:45	Betreuungsansätze zur Schulung der Grund-bewegungsmuster im Training *Prof. Dr. Daniel Kaptain*	„Ecologym“ – sind nachhaltige Gyms die nächsten Boutique-Studios? *Fred Neust*	Warum ein Ölwechsel manchmal sinnvoll sein kann *Thomas Kany*	Verhaltensänderung in der Gesundheits-psychologie – Nur eine Frage der Motivation? *Christoph Mundt*	Vom Geschäftsmodell über den Lean-Startup-Ansatz zum Business-plan *Ralf Capelan*
	Pause				
12:00–12:45	Minimalisten, Week-end Warrior und Overachiever *Andreas Barz*	Recruiting goes social – überleben im Arbeit-nehmermarkt *Nicole Capelan*	Ernährungsirrtümer *Harald Gärtner*	Wissenschaftlich fundierte Gesundheits-beratung in der Praxis *Rolf Baumann*	Acht erfolgver-sprechende Finanzierungsarten für die Fitness- und Gesundheitsbranche *Stefan Haase*
13:00–14:00	Mittagspause (1,5 Stunden)				
14:15–15:00	Individualisiertes Fitnesstraining mit Post-COVID-Be-troffenen *Dr. med. Jürgen Rissland* *Prof. Dr. Arne Morsch*	Wann ist Premium wirklich Premium? *Stefan Haase*	Was ist Intervallfasten (Intervallhungern)? *Thomas Kany*	Coping-Strategien in Krisenzeiten – Perspektivenwechsel *Barbara Nützel*	Markt- und Wett-bewerbsbetrachtung inklusive Standortwahl *Ralf Capelan*
	Pause				
15:15–16:00	HIIT zur Prävention und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen *Tobias Mischo*	KPIs – die „Werkzeu-ge“ eines Spitzenver-käufers der Fitness-branche *Niko Russ*	Warum Reduktions-diäten zumeist schon vorab zum Scheitern verurteilt sind! *Bernhard Beidl*	Selbstcoaching inspiriert durch die positive Psychologie *Julia Kramitz*	Existenzgründung: Mit welchem Konzept starte ich meine Selbst-ständigkeit *Henrik Gockel*
	Pause				
16:15–17:00	Von „Laufen ohne Schnaufen“ bis Laktatleistungs-diagnostik *Andreas Barz*	Firmenfitness als Chance für dauerhaft profitable Kundenbe-ziehungen *Sascha Tetzlaff*	Trainingsplanung ohne Ernährungsplanung? Geht das? *Thomas Kany*	Selbstregulation – so steuern wir unsere Gedanken und Gefühle *Nicolai Rolli*	Be smart – Beteiligung oder Unternehmens-kauf im Zuge einer Nachfolgeregelung *Stefan Haase*

Infos
fibo-congress.com

Alles auf einen Blick

3 Tage Kongressprogramm
mit 5 parallel ablaufenden Themensträngen pro Tag

Top-Referierende mit praxisorientierten, direkt umsetzbaren Inhalten

Über 80 Vorträge
in Blöcken aus 2 bis 3 Vorträgen

Erstklassiges **Preis-Leistungs-Verhältnis Tickets ab 99 Euro**

Standard-Kongress-Ticket schließt **Eintritt zur FIBO** ein (inkl. Fachbesuchertage)

Die Ideale Kombination
aus Fachkongress und internationaler Leitmesse

Kongress-Lounge inklusive Terrasse
mit kostenlosen Getränken

Mit Fachleuten der Branche austauschen und Kontakte knüpfen

Speakers Corner:
Stellen Sie Ihre Fragen direkt an die Referierenden

Alle Informationen und Tickets unter:
fibo-congress.com

13 – 15 APR 23 Exhibition Centre Cologne

FIBO CONGRESS

GLOBAL FITNESS

Alle Infos und Tickets ab 99 Euro unter

fibo-congress.com

organized by

RX In the business of building businesses

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement University of Applied Sciences

BSA-Akademie Prävention, Fitness, Gesundheit School for Health Management

media partners

fitness MANAGEMENT INTERNATIONAL

medical fitness and healthcare